

老年人养跨界融合的价值逻辑与实践路向探索

李明 许文鑫

Exploration of the Value Logic and Practical Path of Cross-border Integration of Sports and Care for the Elderly

LI Ming, XU Wenxin

在线阅读 View online: <https://doi.org/10.16469/J.css.2024KX035>

您可能感兴趣的其他文章

Articles you may be interested in



关注微信公众号，获得更多资讯信息



老年人体养跨界融合的价值逻辑与实践路向探索 ——从“健康老龄化”和“积极老龄化”谈起

李明, 许文鑫

(福建师范大学体育科学学院, 福建福州 350117)

摘要: 在从“健康老龄化”向“积极老龄化”理念的深刻转变中, 老年人体养跨界融合模式应运而生, 这代表了对老龄化应对策略的一次重要进展与革新。老年人体养跨界融合模式通过整合体育与养老资源, 旨在促进老年人的身心健康与全面发展。研究从价值逻辑与实践路径两个维度进行探讨。在价值逻辑层面, 老年人体养跨界融合模式融合延迟退休制度、以人民为中心的发展思想及产业协同发展理念, 旨在通过体育元素的融入促进老年人身心健康、实现技能传承, 普及与保障体育权益, 推动养老服务向体育化转型, 并动员社会力量参与。在实践路向上, 研究提出多个应用场景, 包括社区体育设施与养老服务的整合、体育锻炼与康复医学治疗的结合、体育文化旅游与养老旅游的融合、体育科技创新与智慧养老的融合、乡村体育与田园生态康养的融合等, 以展示老年人体养跨界融合的可行性。体养跨界融合模式不仅创新了传统养老模式, 还深刻践行了积极老龄化的理念, 对推动老龄事业发展具有重要现实意义。

关键词: 老年人; 体养跨界融合; 价值逻辑; 健康老龄化; 积极老龄化

中图分类号: G80-05 **文献标识码:** A

自2016年起, 我国积极应对人口老龄化挑战, 密集出台了一系列具有深远意义的政策文件, 包括《“健康中国2030”规划纲要》《国家积极应对人口老龄化中长期规划》以及《关于进一步做好老年人体育工作的通知》等, 旨在全面提升老年人健康水平与生活质量。特别是党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革推进中国式现代化的决定》, 明确提出了“积极应对人口老龄化, 完善发展养老事业和养老产业政策机制”的核心任务。该决策不仅精准把握了当前老龄化形势的严峻性, 更为未来老龄工作的推进指明了方向, 彰显了我国在应对人口老龄化方面所迈出的坚实步伐与坚定决心。同时, 相关政策如《关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》的出台, 也进一步体现了我国在养老政策体系构建上的全面性与前瞻性。在此背景下, 学术界对于健康老龄化、积极老龄化及体育与养老融合等领域展开了深入且广泛的探讨。关于老龄化政策制定方面, 学者Kim(2013)等研究发现, 工业化国家在制定健康老龄化与积极老龄化政策时更倾向于将老年人的异质性特征纳入其中, 涵盖其健康状况、经济地位及文化背景多样性, 确保政策既公平又高效。同时, 政府还可以通过财政政策扶持鼓励老年人积极参与身

体活动, 以此缓解老年群体面临的经济负担问题(Adrian et al., 2016)。而胡湛等(2024)、常凤等(2023)则力主在中国式现代化的理论框架下, 重新梳理并塑造积极老龄化的战略框架与核心要素, 强调促进人口素质的全面提升、深化国家治理体系的现代化进程、加强人口治理的精细化水平。同时, 还应倡导积极老龄观, 构建多元共治的资源配置模式, 以期政策实施创造更加有利的外部环境(尚怡等, 2023)。在智慧体养服务治理方面, 陈长洲等(2024)研究揭示了智慧体育服务在推动积极老龄化中的潜力与挑战, 指出观念转变、技术创新、组织架构优化及专业人才培养是当前面临的主要瓶颈。为此, 需着力提升老年人的主动健康管理意识, 加速社区体育治理的智能化转型(张小沛等, 2022), 并培养兼具体育、医疗、养老知识的复合型人才(孙鹃娟等, 2020)。针对老年人面临的数字鸿沟问题, 谢永飞等(2024)、郭儒鹏(2024)、蒋俏蕾等

收稿日期: 2024-08-02; 修订日期: 2024-10-09

基金项目: 福建省社会科学基金一般项目(FJ2024B092)。

第一作者简介: 李明(1981-), 男, 副教授, 博士, 硕士研究生导师, 主要研究方向为体育治理、公共体育服务, E-mail: 375181137@qq.com。

(2024)、李运华等(2024)从健康老龄化的角度出发,分析指出这一鸿沟主要源于技能缺乏与环境障碍,强调应通过增强能力、改善环境并实施差异化策略,促进技术与老年人的有效融合与互动。至于养老资源的优化配置,李春根等(2024)指出,在应对人口老龄化与推进基本公共服务均等化的进程中,我国需克服地区差异、医疗资源分配失衡及财政投入与养老服务资源配置空间错位等难题,其核心在于深化并提升养老服务资源的配置效率与效能。此外,刘强等(2023)倡导应建立以需求为导向、供给能有效激发新需求的动态平衡机制,构建一个供需精准对接、空间布局合理的养老服务体系。

综上,国内外学者在老龄化政策制定、智慧体养融合治理和养老资源优化等方面进行了广泛而深入的研究,然而,仍存在一些研究缺口和争议。一方面,价值理论与实践应用之间的衔接尚不够紧密,部分理论研究成果难以直接转化为有效的体养跨界融合实践。另一方面,存在缺少有效的政策实施评估机制、对老年人群体异质性的考量不够全面、智慧体育与养老服务的融合面临诸多障碍以及养老资源在空间上分布不均等问题,这些因素共同制约了老年人体养跨界融合实践的发展与应用场景的拓展。因此,为了推动我国老龄事业向更高质量发展,应当从健康老龄化的理念迈向积极老龄化,深入剖析并阐述老年人体养跨界融合的价值逻辑及实践路向,以此为理论支撑,为相关政策的制定与实施提供有益的参考。

1 概念界定:老年人体养跨界融合的内涵阐释

1.1 健康老龄化:生理、心理、社会全面关注,促进老年人身心健康

健康老龄化是一个多维度的概念,它不仅仅关注老年人的生理健康,还涉及心理健康和社会功能的全面维护。依据世界卫生组织的权威研究(WHO, 2003),健康老龄化的核心在于采取积极措施预防疾病、延长健康寿命和提高生活质量,推动老年人在生理、心理及社会三个维度上实现全方位的福祉提升。具体而言,生理健康方面,老年人需要保持身体机能的稳定,减少慢性病的发生(Verhaeghen et al., 1997);心理健康方面,则需要关注老年人的情感需求,减少孤独感和抑郁情绪(Fries, 1980);社会功能方面,鼓励老年人积极参与社会活动,实现自我价值和社会参与(Bowling et al., 2005)。综合观点,健康老龄化可被视为一种致力于推动老年人身心健康与社会福祉全面发展的社会理念及实施策略。同时,该理念还要求社会重视老年人的心理健康需求,通过提供心理咨询、开展文化娱乐活动、鼓励社交互动等方式,帮助老年人保持积极乐观的心态,增强生活的幸福感和满足感。

1.2 积极老龄化:参与与学习并重,实现老年价值

积极老龄化是世界卫生组织提出的重要概念,强调老年人应积极参与社会生活,持续学习,并通过依托健康、社会参与和权益保障来实现自我价值和社会价值的双重提升(WHO, 2003)。积极老龄化不仅是对健康老龄化的深化,更是对老年人潜能的充分挖掘和尊重(马岚, 2023; Walker, 2002)。它鼓励老年人通过志愿服务、社区治理、文化传承等多种形式参与社会,同时树立终身学习的理念,接受新知识、新技能的挑战(艾伦·沃克等, 2023)。在此基础上,本研究认为,积极老龄化是一种积极应对人口老龄化的社会策略,它倡导老年人以积极、主动的态度面对晚年生活,实现个人价值与社会发展的和谐统一。此外,该理论还强调,应激励老年人深入挖掘并有效利用其专业才能与独特优势,主动投身于社会建设与发展之中,将个体的智慧积淀与力量汇聚融入到社会整体治理框架。

1.3 体养跨界融合:资源整合创新,助力老年发展

体养跨界融合是指体育与养老两大领域的深度融合与协同发展。它打破了传统体育和养老服务的界限,通过资源共享和优势互补,为老年人提供更加全面、个性化的健康养老服务(冯珺等, 2020; 熊琴琴等, 2023)。体养跨界融合不仅关注老年人的身体健康,还注重其心理健康、社交需求和生活质量的全面提升。但它更侧重于通过不同领域(如体育、养生、医疗、社会服务等)之间的跨界合作与融合,来实现这些目标。尤其是通过高效整合体育设施、专业人才、运动技术等资源,为老年人提供体质测试、科学健身指导、慢性病运动干预、健康知识普及等多元化服务。在此基础上,本研究认为,体养跨界融合是一种创新性的养老服务模式,它体现了以人民为中心的发展思想,旨在推动老年人的全面发展和社会参与。事实上,学界普遍认为,体养跨界融合作为一种创新性且前瞻性的服务模式,其核心精髓在于深度整合体育与养老两大领域的丰富资源(侯义展等, 2022; 张健等, 2020),旨在为老年人群体打造一个全面、多元化且高度个性化的服务体验(表1)。

2 价值逻辑:老年人体养跨界融合的要义重构

2.1 推进延迟退休制度的价值逻辑

随着人口老龄化的加剧和劳动力市场的变化,推进延迟退休制度已成为一种必然趋势。然而,延迟退休不仅关乎劳动力的延续,更是促进老年人身心健康、实现积极老龄化的关键路径。在此背景下,体育元素的融入为延迟退休制度赋予新的内涵,使其成为促进老年人全面发展的重要手段(林熙, 2024; 中国网, 2023)。

2.1.1 延迟退休制度制定的价值追求

1)健康促进。在制定延迟退休制度时,将体育元素融入其中是出于对老年人身心健康的深切关怀。随着年龄

的增长,老年人的身体机能逐渐下降,但通过适度的体育活动,可以有效增强体质,提高身体抵抗力,从而延长健康寿命(王杰 等, 2024)。这不仅有助于老年人更好地适应延迟退休带来的工作挑战,还能让其在工作与生活中保持活力与激情。因此,政府和企业可以共同推动体育设施的建设和完善,给老年人提供一个便捷、安全的体育锻炼环境。此外,还可以组织各类体育活动和培训课程,引导老年人积极参与,享受体育带来的乐趣和益处。2)技能传承。

体育作为一种技能和文化承载着丰富的历史底蕴和人文价值,通过延迟退休制度,老年体育工作者可以继续在职场上发光发热,将自己的体育技能和经验传授给年轻一代,促进体育文化的传播和发展。这不仅有助于保持体育技能的连续性和传承性,还能激发年轻人对体育的兴趣和热爱,为体育事业的蓬勃发展注入新的活力。因此,可以建立体育导师制度,鼓励老年体育工作者与年轻人结对子、传帮带。

表 1 老年人体养跨界融合模式典型案例

Table 1 Typical Cases of Cross-domain Integration Model for Elderly Sports and Eldercare

模式	名称	项目背景	性质/特色
城市社区体养综合体模式	上海市长者运动健康之家	整合体育、养老、卫生健康等资源,为老年人提供体质测试、基础健康检测、科学健身指导、慢性病运动干预、健康知识普及和休闲社交等“一站式”运动康养服务	公益/通过政府主导,整合多方资源,为老年人提供全方位的健康服务
	湖北武汉市中山公园老年人智能健身房	设立了占地约500 m ² 的老年人室外智能健身房,配备适老化、智能化的健身设备,还引入了数字化、智能化的健身管理系统	公益与市场结合/通过政府支持和市场化运作,为老年人提供高科技的健身体验
乡村田园式体养融合模式	浙江德清莫干山田园综合体	依托其得天独厚的自然风光和乡村田园资源,打造了一个集田园观光、休闲度假、健康养生于一体的田园综合体	公益与市场结合/田园运动体验、农事体验与健康养生、健康膳食
	山东沂南县朱家林田园综合体	通过政府引导、创客引领、综合规划、多主体参与的方式,打造了一个集循环农业、创意农业、休闲农业、健康养生于一体的田园综合体	公益与市场结合/生态运动区、康养度假区、农事体验与健康讲座
医养结合体养服务模式	四川成都市锦江区医养结合体养服务	以“医疗、医保、医药、医养、医惠”的联动改革为抓手,构建了以老年病专科医院为依托,居家养老在线服务平台、社区日照中心/护理站、专业医养机构相协调的“三位一体”全周期康养服务网络	公益/居家养老服务、社区养老服务、机构养老服务
	山东青岛西海岸区中医医院医养结合	设立医养结合病房,配备专业医疗设备及护理人员,实时监测老年人身体状况,提供及时医疗救治。与养老院等养老机构紧密合作,实现医疗资源与养老资源的有效对接	公益/医养结合病房、志愿服务与健康教育、中医特色治疗
智慧化体养服务平台模式	微养智慧医养服务平台	以天猫精灵为服务终端进行场景联动服务,并以社区服务为载体,提供35~65岁亚健康人群所需的慢病管理服务、亚健康管理服务、居家安全服务,以及医疗服务、家政服务、娱乐学习等居家健康管理一站式服务	公益与市场结合/健康管理全周期、紧急救援与情感陪护、便捷生活服务
	AI银发智能服务平台	通过科技赋能、智慧适老,强调创新供给和提升能力相结合,搭建了数据分析关爱体系、物联网关爱体系等,为老年人居家社区养老提供高效解决方案	公益与市场结合/数据分析与预警、物联网关爱体系、健康管理与主动关怀

2.1.2 延迟退休制度执行的价值选择

1)灵活安排。在执行延迟退休制度时,应充分考虑老年人的身体状况和体育需求,提供灵活的工作时间和工作环境,不仅可以确保老年人在参与体育活动的同时保持工作效率和生活质量,还能让老年人更好地平衡工作与家庭的关系,享受更加充实和多彩的生活。一方面,为了实现灵活安排的目的,企业可以采取弹性工作制、远程办公等灵活的工作方式,给老年人提供更加宽松的工作环境(金晨 等, 2024; 彭希哲 等, 2021)。另一方面,政府可以出台相关政策,鼓励企业为老年人提供体育锻炼的时间和空间,如设立员工健身房、组织团队运动等。2)体育激励。通过设立体育奖励机制可以激发老年人的体育热情和参与动力,不仅可以提高老年人的体育参与度,还能增强其归

属感和成就感,使老年人在延迟退休的过程中保持积极向上的心态。政府和企业可以共同组织各类体育比赛和健身挑战赛,给老年人提供展示自己体育才能的舞台。同时,通过设立荣誉证书、奖品等激励措施,对积极参与体育活动的老年人给予表彰和奖励。

2.1.3 延迟退休制度评价的价值标准

1)健康效益。在评价延迟退休制度时,应重点关注其对老年人身心健康的影响,特别是体育活动在其中的贡献。通过定期的健康检查、体育活动记录等数据,客观评估制度对老年人身心健康的实际影响。另外,还可以通过问卷调查、访谈等方式,了解老年人对体育活动的满意度和参与度,为制度的改进和优化提供有力依据。健康效益的评价不仅关乎老年人的个人健康,还关系到整个社会的健康

水平和医疗负担。因此,政府和企业应高度重视健康效益的评价工作,将其作为衡量延迟退休制度成功与否的重要指标之一(廖予熙等,2024)。2)社会贡献。延迟退休的老年人通过参与体育活动,不仅能够提升自身健康水平,还可作为体育志愿者、教练、裁判等角色,为青少年体育训练、社区体育服务等提供支持,为社会的体育事业做出贡献。这种社会贡献不仅体现了老年人的社会价值和责任感,还能促进体育文化的传播和发展,为构建和谐社会贡献力量。因此,为了更好地评价老年人的社会贡献,可以建立相应的评价机制和奖励体系(时丹丹等,2024)。例如,设立“优秀体育志愿者”“杰出体育贡献奖”等荣誉称号,对在体育事业中做出突出贡献的老年人进行表彰和奖励。

2.2 坚持以人民为中心的价值逻辑

在推进老年人体育跨界融合的过程中,坚持以人民为中心的价值逻辑是至关重要的,不仅体现了对老年人群体深切的人文关怀,也凸显了体育与养老服务在推动老年人全面身心发展中的关键价值。从学理视角看,通过恪守人民至上的价值立场、遵从依靠人民的价值原则、秉持植根人民的价值旨归(光明网,2023),可以更好地实现体育与养老的深度融合,为老年人创造更加健康、有尊严的晚年生活。

2.2.1 恪守人民至上的价值立场

1)体育权益的普及与保障。在恪守人民至上的价值立场中首要任务是确保老年人享有平等的体育权益,即意味着政府和社会各界应共同努力为老年人提供丰富多样的体育活动和设施,满足其多样化的体育需求(刘振等,2024)。例如,建设适合老年人使用的体育健身器材、开设老年人体育课程、组织老年人体育比赛等,让体育成为老年人生活的重要组成部分。不仅如此,还应加强对老年人体育权益的保障,制定相关政策法规,确保老年人在参与体育活动时的安全与健康。对于经济条件较差的老年人,政府应提供必要的体育补贴或优惠,降低其参与体育活动的门槛,让体育真正惠及每一位老年人。2)养老服务的体育化转型。恪守人民至上的价值立场还意味着要将体育元素融入养老服务中,推动养老服务的体育化转型,不仅可以提升养老服务的质量和水平,还能满足老年人对健康、快乐生活的追求(曾毅等,2024)。例如,在养老院或社区养老服务中心设置体育健身区、开展体育康复项目、组织老年人体育兴趣小组等,让老年人在享受养老服务的同时,也能感受到体育带来的乐趣和益处。

2.2.2 遵从依靠人民的价值原则

1)老年人参与体育与养老的决策。在推进体育与养老融合的过程中应充分遵从依靠人民的价值原则,让老年人成为决策的参与者和受益者。这意味着在制定相关政

策、规划体育设施、设计养老服务等环节时,应广泛听取老年人的意见和建议,尊重其选择和需求。例如,可以通过问卷调查、座谈会等方式收集老年人的意见,了解他们对体育和养老的真实需求,从而制定出更加符合老年人实际的政策和措施。2)动员社会力量参与体育养老服务。遵从依靠人民的价值原则还要求政府动员社会各界力量参与体育养老服务。政府应积极发挥引导作用,鼓励企业、社会组织、志愿者等多元主体参与体育养老服务的提供和运营(王富百慧等,2024)。例如,可以引导企业开发适合老年人的体育产品和服务,支持社会组织开展老年人体育活动和志愿服务,鼓励志愿者为老年人提供体育指导和陪伴等。通过形成政府、市场、社会共同参与的体育养老服务格局,为老年人提供更加全面、专业的服务。

2.2.3 秉持植根人民的价值旨归

1)体育养老新模式的探索与推广。秉持植根人民的价值旨归要求政府不断探索和推广体育养老新模式,让体育与养老在更深层次上实现融合,包括体育养老社区的建设、体育康复中心的发展、体育旅游养老的兴起等。例如,可以建设集居住、健身、娱乐、康复于一体的体育养老社区,为老年人提供全方位的体育养老服务。此外,可以发展体育康复中心,利用体育手段促进老年人的身心健康,推广体育旅游养老,让老年人在旅游中享受体育的乐趣,感受不同地域的文化风情。2)体育养老文化的培育与传播。秉持植根人民的价值旨归还意味着要培育和传播体育养老文化,营造全社会关注、支持、参与体育养老的良好氛围,包括加强体育养老的宣传教育、举办体育养老文化节、开展体育养老主题活动等。通过这些活动不仅可以增进人们对体育养老的认识和理解,还能激发更多人参与体育养老的热情和动力,从而推动体育养老事业的蓬勃发展。

2.3 促进产业协同发展的价值逻辑

随着老龄化进程的加速和人们对健康生活的日益追求,体育产业与养老产业的协同发展已成为推动社会经济转型升级、提升老年人生活质量的重要途径。这种协同发展不仅体现了产业间的互补与融合,更蕴含着深刻的价值逻辑,即体育产业资源赋能养老产业服务的价值认同、养老市场拓宽体育产业发展空间的价值创新,以及双向互动促进体养产业深度融合的价值共享。

2.3.1 体育产业资源赋能养老产业服务的价值认同

1)体育资源融入养老,赋能服务升级。体育资源作为体育产业的核心要素,涵盖了体育设施、专业人才、运动技术等多个方面。这些资源不仅为体育产业自身的发展提供了强大支撑,更在养老服务领域展现出了巨大的潜力和价值。将体育资源有效融入养老服务,是对传统养老服务模式的一次重要创新和升级(刘强等,2023)。借助专业且适配的体育设施与器材,老年人可以在更加安全、舒

适的场地进行体育锻炼,从而增强体质、延缓衰老。专业的体育人才和教练团队能够为老年人提供定制化的运动方案 and 专业的健身指导,确保老年人在锻炼过程中既能达到健身效果,又能避免运动损伤。实际上,老年人通过参与体育活动,不仅能够满足对健康、活力的追求,还能在运动中结识新朋友,拓宽社交圈子,丰富精神生活。2)价值认同促合作,体养产业共发展。体育资源赋能养老服务的模式之所以能够得到社会各界的广泛认同,关键在于双方都深刻认识到体育资源在养老服务中所扮演的至关重要角色,并对此达成了共识。对于体育产业而言,通过给老年人提供定制化的运动方案、专业的健身指导等服务,不仅可以拓展其服务领域,实现社会价值与经济价值的双重提升,还能进一步彰显体育在促进人的全面发展中的重要作用,最终为体育产业带来新的增长点,也为其在未来的发展中开辟新的道路。而对于养老产业来说,引入体育资源无疑是一次重要的转型升级,通过引入体育元素和理念,养老产业能够提升服务品质,满足老年人多元化、个性化的需求,从而在激烈的市场竞争中占据优势地位。

2.3.2 养老市场拓宽体育产业发展空间的价值创新

1)养老市场潜力巨大,体育产业迎新机遇。随着全球老龄化进程的加速,老年人口数量持续攀升,养老市场已逐渐成为一个潜力无限、亟待挖掘的新兴市场。体育产业作为健康生活的重要组成部分,正面临着前所未有的市场扩张机遇。老年人群对体育活动的需求日益增长,渴望通过运动保持身体健康、延缓衰老、提升生活质量。因此,体育产业可以充分利用这一市场趋势,针对老年人的特殊需求和偏好,开发出一系列适合老年人的体育产品和服务。从专业的运动器材、健身设备到舒适的运动服装,体育产业应致力于满足老年人对运动装备的专业化、个性化需求,从而在养老市场中占据一席之地。此外,养老市场的巨大潜力也为体育产业带来了更多的合作机会,与养老机构、社区服务中心等建立合作关系,共同打造老年人体育健身的专属空间,不仅能够提升体育产业的品牌影响力,还能进一步拓展其服务范围,实现双赢。2)创新服务模式与内容,体育产业精准满足老年需求。面对养老市场的广阔前景,体育产业必须不断创新服务模式和服务内容,以满足老年人多样化、个性化的需求。这不仅仅是对产品和服务的简单升级,更是对老年人生活方式和消费习惯的深刻洞察与精准把握。在服务模式上,体育产业可以借鉴养老服务的成功经验,推出更加贴心、周到的服务。例如,设立专门的老年人运动指导中心,提供专业的运动咨询和个性化的运动方案;开展老年人体育赛事和健身挑战赛,激发老年人的运动热情,增强其身体机能。在服务内容上,体育产业应紧密结合老年人的实际需求和兴趣点,开发出更多符合其特点的产品和服务。例如,针对老年人关节灵

活性下降的问题,开发适合老年人的低强度、高柔韧性的运动课程。

2.3.3 双向互动促进体养产业深度融合的价值共享

体育产业与养老产业的协同发展,绝非简单的资源输出或市场拓展,而是一种深度交融、双向互动的伙伴关系。实际上,体养跨界融合在打破体育产业与养老产业壁垒、促进两者协同发展方面具有关键意义,主要通过引入体育资源、拓宽市场空间和实现双向互动,体养跨界融合能够推动两个产业的深度融合与协同发展,为老年人提供更加全面、专业、个性化的服务体验,助力构建积极老龄化的社会环境(图1)。

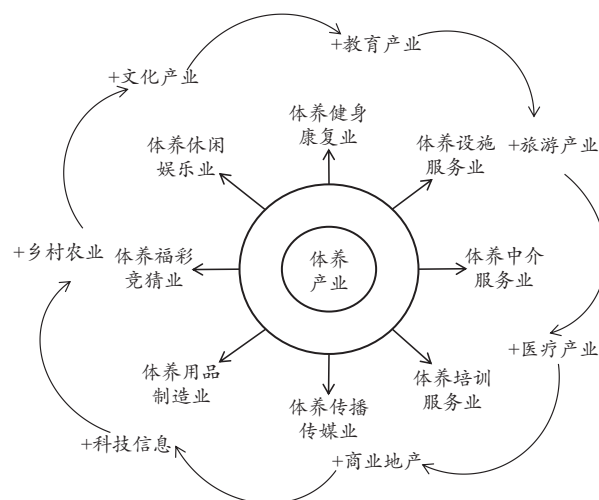


图1 体育产业与养老产业深度融合的网状结构

Figure 1. Network Structure of Deep Integration between Sports Industry and Eldercare Industry

1)体育产业与养老产业,双向互动促共赢。这种互动不仅促进了两个产业间的资源共享,还实现了优势互补,共同为老龄事业的发展注入了新的活力。在双向互动的过程中,体育产业以其专业的运动康复服务、丰富的体育活动资源,为养老机构提供了强有力的支持。通过为老年人量身定制运动康复计划,体育产业帮助老年人恢复身体功能,提高生活质量,让老年人在享受运动乐趣的同时,也能感受到身体的积极变化。这种专业的服务不仅提升了养老机构的吸引力,也为体育产业在养老市场中的发展奠定了坚实基础。而养老产业,则以其庞大的市场规模、深厚的服务经验,为体育产业提供了广阔的发展空间。随着老年人口的持续增长,养老市场对体育产品的需求也日益旺盛。从运动器材到健身设备,从运动服装到健身课程,养老产业为体育产业提供了丰富的应用场景和市场机会。这种市场需求促进了体育产品的创新和应用,推动了体育产业的持续发展和壮大。2)资源共享、优势互补,共推老龄事业发展。在体育产业与养老产业的双向互动中,资源共享和优势互补是两个产业协同发展的关键,即通过资源共享,两个产业能够降低运营成本,提高资源利用效率。

例如,体育产业可以共享养老机构的场地设施,开展体育活动和课程培训;而养老产业则可以借助体育产业的专业资源,提升服务质量和水平,不仅减少了资源浪费,还提高了资源的使用效率,实现了双赢。

3 实践路向:老年人体养跨界融合的应用场景

通过上述对老年人体养跨界融合价值逻辑的深入探讨,可以清晰把握其内在的价值追求与核心理念。在此基础上,实践层面的推进应重点聚焦于以下关键领域。首先,

在社区体育设施与养老服务的整合中体现对人民至上价值立场的坚守。其次,在体育锻炼与康复医学治疗的结合中展现体育资源的有效融入。最后,在体育文化旅游与养老旅游的融合中探索体育与养老产业的协同发展新模式。显然,通过这些实践探索,不仅能够验证理论的价值,更能为老年人体养跨界融合的实际操作提供切实可行的解决方案。由此,本研究根据程健等(2024)和杨振兴等(2024)关于应用场景的论述,对老年人体养跨界融合的应用场景进行了设计(图2)。

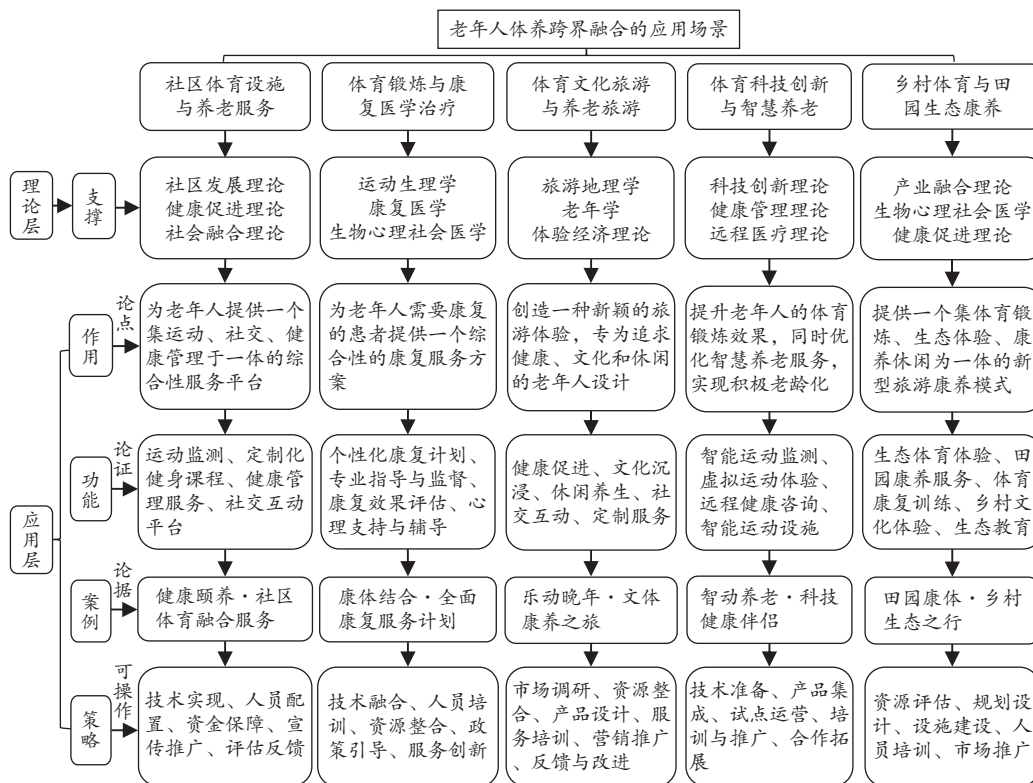


图2 老年人体养跨界融合的应用场景

Figure 2. Application Scenarios of Cross-domain Integration of Elderly Sports and Eldercare

3.1 社区体育设施与养老服务的整合

社区发展理论重点强调,需全面满足居民多元化且日益增长的需求,其中体育健身与养老服务两大关键领域尤为凸显。与此同时,健康促进理论则着重指出,通过系统地改善社区环境、积极提供丰富多样的体育资源,可以有效激发居民的健康行为,而在此过程中,社区体育设施的持续完善无疑构成了至关重要的一环。此外,社会融合理论指出,广泛开展的社区活动能够显著促进居民之间的相互了解与深厚感情的建立。根据上述理论可知,将体育设施与养老服务进行有机整合,不仅能够极大地丰富老年人的精神文化生活,切实增强其社会参与感与归属感,还能够有效促进不同年龄段居民之间的深入交流,从而有助于构建一个和谐共生、包容并蓄的社区环境(宣可宁, 2023)。首先,作用方面。通过整合社区体育设施与养老服务资源,为老年人提供一个集运动、社交、健康管理于

一体的综合性服务平台。其次,功能方面。运动监测,利用智能体育设施,实时监测老年人的运动数据与健康状况,为个性化健身计划提供数据支持;定制化健身课程,根据老年人的身体状况与兴趣爱好,提供多样化的健身课程,如太极、瑜伽、有氧运动等,支持线上预约与回放;健康管理服务,建立个人健康档案,提供定期健康检查、疾病预防咨询与营养指导,帮助老年人科学管理健康;社交互动平台,组织兴趣小组、体育比赛与才艺展示等活动,促进老年人之间的交流与互动,增强社区归属感。再次,案例方面。健康颐养·社区体育融合服务——该服务平台以社区为中心,通过智能化、个性化的服务方式,将体育设施与养老服务紧密结合。最后,策略方面。技术实现,利用物联网、大数据、云计算等现代信息技术,实现智能体育设施的监测与数据管理,以及线上课程的制作与发布;人员配置,聘请专业教练、健康顾问与志愿者,负责课程指

导、健康咨询与志愿服务等工作,确保服务的专业性与质量;资金保障,通过政府补贴、社会捐赠、社区自筹等多种方式筹集资金,确保平台的运营与维护;宣传推广,利用社区公告、线上平台、社交媒体等渠道进行广泛宣传,提高平台的知名度与影响力,吸引更多老年人参与;评估反馈,建立服务评估与反馈机制,收集老年人的意见与建议,优化服务内容与方式,确保平台的持续改进与发展。

3.2 体育锻炼与康复医学治疗的结合

运动生理学深度且系统地探讨了运动对人体各系统所产生的广泛影响及其内在机制,从而为体育锻炼的科学性奠定了坚实而全面的生理基础,并进一步精准地指导了个性化锻炼计划的科学制定(翟振武等,2022)。康复医学则特别强调,需通过多元化且针对性的手段来帮助患者实现功能的全面恢复,而在此过程中,体育锻炼作为一种极为重要且有效的手段,能够显著促进身体机能的快速恢复,并切实增强患者的心理韧性。生物心理社会医学模式更为全面且深刻地指出,健康实则是生物、心理以及社会等多重因素相互交织、共同作用的结果,体育锻炼与康复治疗的有机结合,正是对这一模式理念的生动诠释与践行,其最终目的在于助力患者实现身心双重层面的全面康复。首先,作用方面。体育锻炼能够增强老年人的体质,提高身体的抗病能力和免疫力,而康复治疗则能够针对老年人的具体病情,提供个性化的治疗方案。其次,功能方面。个性化康复计划,根据患者的身体状况、康复需求及医学评估结果,制定个性化的体育锻炼与康复计划,确保康复过程的针对性和有效性;专业指导与监督,由专业的康复医师和体育教练共同指导患者进行康复锻炼,确保锻炼的正确性和安全性,同时监督康复进度,及时调整康复计划;康复效果评估,定期进行康复效果评估,包括身体功能、心理状态、生活质量等维度的综合评估,为康复计划的调整提供科学依据;心理支持与辅导,提供心理支持与辅导服务,帮助患者建立积极的康复心态,克服康复过程中的困难和挑战;社区与家庭康复结合,将社区康复与家庭康复相结合,为患者提供持续的康复服务,确保康复效果的长期性和稳定性。再次,案例方面。康体结合·全面康复服务计划——通过整合体育锻炼与康复医学治疗的资源和服务,为患者提供一个全面、个性化的康复服务方案。最后,策略方面。技术融合,利用现代科技手段,如智能穿戴设备、远程康复系统等,实现体育锻炼与康复医学治疗的数据共享和协同工作。这些技术可以实时监测患者的生理参数和运动数据,为康复计划的制定和调整提供科学依据;人员培训,加强康复医师、体育教练和社区康复工作人员的专业培训,提高其专业素养和服务能力,确保康复服务的专业性和有效性;资源整合,整合医疗资源、体育资源和社区资源,形成康复服务的合力。例如,康复机

构与医疗机构、体育机构、社区服务中心等展开合作,引入专业的康复医师和医疗设备,提供专业的体育锻炼指导和场地设施,建立康复服务站和志愿者网络,为患者提供便捷的康复服务;政策引导,争取政府的政策支持和资金投入,制定相关政策和标准,推动体育锻炼与康复医学治疗的结合发展。同时,加强宣传和教育,提高公众对康复服务的认识和接受度;服务创新,不断探索和创新服务模式和方法,如开展线上康复咨询、远程康复指导等,满足患者多样化的康复需求。

3.3 体育文化旅游与养老旅游的融合

旅游地理学为体育旅游与养老旅游的融合提供了空间分析框架,指导如何根据地理环境设计老年旅游者需求的体育旅游项目(廖粤生等,2024)。另外,老年学则以其深厚的学术底蕴,为养老旅游的设计与服务注入了丰富的理论依据,它助力管理者更为深刻地理解老年旅游者的独特需求与偏好,从而精心打造出真正契合老年人身心特点的旅游产品。体验经济理论更是在此基础上,主张要倾力打造独具特色且高度个性化的旅游体验,让每一位老年旅游者都能在丰富多彩的体育活动中尽情享受身心的愉悦与文化的深邃熏陶。首先,作用方面。通过融合体育文化旅游和养老旅游,老年人可以在旅游过程中参与体育活动,体验不同的文化风情,同时享受专业的养老服务。其次,功能方面。健康促进,设计适合老年人的体育活动,如徒步、太极、瑜伽等,结合自然景观,促进身心健康;文化沉浸,安排参观历史遗迹、博物馆、民俗村等,让老年人在旅游中体验和学习当地文化;休闲养生,提供温泉疗养、中医养生、瑜伽冥想等放松身心的服务,结合自然美景,达到身心平衡;社交互动,组织团队活动、文化交流会等,促进老年人之间的社交,减少孤独感,增强社区归属感;定制服务,根据老年人的身体状况、兴趣爱好和特殊需求,提供个性化的旅游产品和服务。再次,案例方面。乐动晚年·文体康养之旅——通过整合体育文化旅游与养老旅游的资源和服务,为老年人提供了一个集健康、文化、休闲为一体的全新旅游体验。最后,策略方面。市场调研,进行市场调研,了解老年人的旅游偏好、健康需求和消费能力,为产品设计提供依据;资源整合,整合体育设施、文化景点、养老机构和旅游资源,形成一条完整的产业链条;产品设计,根据市场调研结果,设计多样化的旅游产品,包括短途一日游、多日深度游、主题游等,满足不同老年人的需求;服务培训,对导游、教练、医护人员等进行专业培训,确保其具备为老年人提供服务的专业知识和技能;营销推广,采用“社交媒体+互联网”融合策略,通过微信、微博、老年论坛、旅游网站等,有效触达并精准吸引老年人群体;反馈与改进,收集游客反馈,不断优化产品和服务,提升老年人满意度。

3.4 体育科技创新与智慧养老的融合

科技创新理论强调,通过推动体育器材、运动监测设备等硬件升级,以及体育锻炼方法和健康管理方案的革新,为老年人提供科学、个性化的体育健身服务(陈长洲等, 2024)。健康管理理论则进一步强调,要充分利用科技手段在健康监测、评估以及干预等各个环节中的关键作用。随着智能穿戴设备的广泛应用,管理者能够实时监测老年人的各项生理指标与运动数据,进而为制定个性化的健身计划与健康管理方案提供强有力的数据支持。此外,远程医疗理论更是通过远程通信技术的巧妙运用,为老年人提供了极为便捷、高效的医疗服务,特别是在体育指导与健康咨询服务方面,远程医疗技术的广泛应用,使得老年人能够足不出户便享受到专业的服务,极大地提高了服务的可及性与便捷性。首先,作用方面。通过大数据分析、人工智能等技术手段,平台可以根据老年人的需求和偏好,提供个性化的服务方案,提高服务的针对性和有效性,实现积极老龄化。其次,功能方面。智能运动监测,利用可穿戴设备、智能传感器等技术,实时监测老年人的运动数据,如心率、步数、消耗卡路里等,为老年人提供个性化的运动建议;虚拟运动体验,通过VR/AR技术,为老年人打造沉浸式的运动体验,如虚拟跑步、瑜伽课程等,增加运动的趣味性和互动性;远程健康咨询,结合在线医疗平台,为老年人提供远程的健康咨询和体育康复指导,减少就医成本,提高健康管理水平;智能运动设施,在养老社区或家中安装智能运动器材,如自适应阻力的健身器、智能跑步机等,根据老年人的身体状况自动调节运动强度;数据分析与反馈,通过大数据分析,对老年人的运动数据、健康状况进行深度挖掘,为老年人提供定制化的健康改善方案。再次,案例方面。智动养老·科技健康伴侣——通过体育科技创新与智慧养老的融合,为老年人提供了一个全面、便捷、个性化的健康解决方案。最后,策略方面。技术准备,与体育科技公司、智慧养老服务商合作,引进成熟的智能运动监测、VR/AR、远程医疗等技术;产品集成,将各项技术集成到一个统一的平台或App中,方便老年人使用,同时确保数据的准确性和安全性;试点运营,选择部分养老社区或家庭进行试点运营,收集用户反馈,优化产品和服务;培训与推广,对老年人进行使用培训,同时利用线上线下渠道进行宣传推广,提高项目知名度和影响力;合作拓展,与医疗机构、保险公司等建立合作关系,将体育科技创新与智慧养老的融合服务纳入其服务体系中,扩大市场覆盖面。

3.5 乡村体育与田园生态康养的融合

乡村体育与田园康养的融合,在产业融合、生物心理社会医学及健康促进等理论支撑下,实现了体育产业与康养产业的深度整合。该融合不仅促进了产业协同发展,为

乡村经济转型注入新活力,还从生物、心理、社会三维度全面提升了居民健康水平。显然,通过改善环境、提供资源、健康教育等策略,引导居民形成健康生活方式,增强了融合发展的可持续性和实效性(王慧文等, 2024)。首先,作用方面。利用乡村的自然生态环境和体育活动的健康效益,为追求生态、健康、休闲生活方式的人群,特别是中老年人,提供了一个集体育锻炼、生态体验、康养休闲为一体的新型旅游康养模式。其次,功能方面。生态体育体验,结合乡村的自然景观,设计徒步、骑行、登山、垂钓等体育活动,让老年人在运动中享受大自然的美景;田园康养服务,提供以田园为载体的康养服务,如农耕体验、果蔬采摘、生态餐饮等,让老年人在劳作中放松身心,享受田园生活的乐趣;体育康复训练,利用乡村的宁静环境和清新空气,结合专业的体育康复训练,为老年人提供康复服务,如瑜伽、太极、康复操等;乡村文化体验,组织乡村文化节庆、手工艺制作、民俗表演等活动,让老年人深入了解乡村文化,增强文化自信;生态教育普及,开展生态知识讲座、环保实践活动等,提高老年人的环保意识,促进生态文明建设。再次,案例方面。田园康体·乡村生态之行——通过乡村体育与田园生态康养的融合,为追求健康、生态、休闲生活方式的人群提供了一个全新的旅游康养选择。最后,策略方面。资源评估,对乡村的自然资源、体育设施、康养服务等进行全面评估,明确项目的优势和不足,为项目规划提供依据;规划设计,根据资源评估结果,结合市场需求,设计符合老年人群需求的体育活动和康养服务,形成特色鲜明的旅游产品;设施建设,完善乡村的体育设施、康养设施和基础设施,如修建徒步步道、骑行道、康复中心、生态餐厅等,提升项目的品质和吸引力;人员培训,对乡村居民进行体育指导、康养服务、文化讲解等方面的培训,提高其服务水平和专业素养;市场推广,整合线上线下资源,通过社交媒体广泛传播、旅游网站精准投放,以及参与乡村旅游节等活动,吸引并激活老年人群体的市场关注。

4 结论

本研究通过对老年人体养跨界融合的价值逻辑与实践路向的深入探讨,揭示了体养跨界融合在应对人口老龄化挑战、促进老年人全面发展方面的重要作用。在价值逻辑方面,推进延迟退休制度、坚持以人民为中心及促进产业协同发展,共同构成了老年人体养跨界融合的核心价值体系,不仅体现了对老年人身心健康的深切关怀,此举同样展现了体养融合助力老年人实现全面发展与提升生活质量方面的重要作用。在实践路向方面,本研究提出了多个应用场景,包括社区体育设施与养老服务的整合、体育锻炼与康复医学治疗的结合、体育文化旅游与养老旅

游的融合、体育科技创新与智慧养老的融合、乡村体育与田园生态康养的融合等,为老年人体育跨界融合的具体实施提供了指导。通过这些应用场景的实践,可以进一步推动老年人体育跨界融合的发展,为老年人创造更加幸福、健康、有尊严的晚年生活。因此,老年人体育跨界融合模式不仅是对传统养老模式的创新,更是对积极老龄化理念的深入践行。

参考文献:

- 艾伦·沃克,朱火云,2023.从概念到政策:积极老龄化再认识[J].社会保障评论,7(3):49-61.
- 常风,李彦龙,2023.积极老龄化背景下我国老年人体育服务实效提升研究[J].体育文化导刊(7):47-54.
- 陈长洲,王红英,余汪洋,2024.智慧体育服务助推“积极老龄化”的逻辑理路与发展路径[J].武汉体育学院学报,58(8):34-41.
- 程健,邹盛玮,陈实,2024.AI助教赋能地理项目式学习的应用场景与实践[J].地理教学(9):24-29.
- 笪可宁,2023.积极老龄化视域下社区老年智慧体育服务的应然逻辑、现实困境与实践方略[J].北京体育大学学报,46(10):120-129.
- 冯珺,肖淑红,2020.产业融合视角下的体养融合研究:概念、作用与发展现状[J].北京体育大学学报,43(12):58-70.
- 光明网,2023.中国式现代化的人民价值逻辑[EB/OL].(2023-03-29)[2024-11-03].https://theory.gmw.cn/2023-03/29/content_36462695.htm.
- 郭儒鹏,2024.积极老龄化视角下老年数字鸿沟的成因探寻与弥合路径研究[J].福建论坛(人文社会科学版)(8):134-146.
- 侯义展,董欣,2022.体养融合视角下社区老年体育组织功能和发展途径[J].体育文化导刊(3):39-44.
- 胡湛,孙昕,2024.“何以战略”与“以何战略”:中国式现代化进程中的积极应对人口老龄化国家战略[J].人口研究,48(5):3-16.
- 蒋俏蕾,陈宗海,张自中,等,2024.健康老龄化与媒介适老:媒介接触对老年人心理健康的影响研究[J].新闻与写作(8):5-18.
- 金晨,李阳杰,2024.“双一流”高校教师延迟退休制度的潜在风险与治理路径:基于新制度主义的视角[J].教育学报,20(4):100-112.
- 李春根,张昌柱,2024.社区养老服务资源配置的区域差异、空间错位及均衡路径[J].财政研究(3):94-110.
- 李运华,冯玉莹,2024.健康老龄化视域下“医养结合嵌入式”养老服务的质量评价研究[J].云南民族大学学报(哲学社会科学版),41(4):95-105.
- 林熙,2024.延迟退休政策的功能替代、系统拓展与协同治理[J].厦门大学学报(哲学社会科学版),74(3):21-30.
- 廖予熙,罗仁福,杜语,2024.延迟退休的时代:退休对健康的影响因职而异吗?[J].中国人力资源开发,41(8):85-103.
- 廖粤生,颜照坤,王先亮,2024.体育旅游产业高质量发展的生成逻辑、问题检视与实践进路[J].社会科学家(4):68-77.
- 刘强,张庆如,2023.积极老龄化视域下老年群体体卫融合供需适配机制研究[J].体育与科学,44(6):107-111.
- 刘振,耿涛,刘远海,等,2024.体卫融合养老模式的逻辑理路、基本框架与推进方略[J].天津体育学院学报,39(5):589-595.
- 马岚,2023.从世界知识到中国认识:老龄化概念的中国化过程和积极老龄观的构建[J].经济社会体制比较(3):64-72.
- 彭希哲,宋靓珺,2021.退休年龄改革:社会观念的变革与制度实践的创新[J].社会保障评论,5(3):39-50.
- 尚怡,邱亚君,2023.深度休闲体育视角下积极老龄化的特征表现:一项范围综述[J].中国体育科技,59(11):58-68.
- 时丹丹,刘萍,吴晓,2024.中国养老服务高质量发展水平评价与类型区划分[J].统计与决策,40(11):70-75.
- 孙鹃娟,田佳音,2020.新健康老龄化视域下的中国医养结合政策分析[J].中国体育科技,56(9):58-65.
- 王富百慧,金牛,2024.新时代老年体育高质量发展的逻辑进路与首要任务[J].体育学研究,38(4):11-19.
- 王慧文,黄晓灵,2024.农村体育高质量发展与乡村振兴融合发展的机理、典型模式及其启示[J].沈阳体育学院学报,43(5):88-95.
- 王杰,张高华,2024.体育融入老年健康照护政策:美国经验与中国镜鉴[J].体育与科学,45(4):100-110.
- 谢永飞,刘轶锋,2024.健康老龄化视角下的老年数字鸿沟:成因与治理[J].中央民族大学学报(哲学社会科学版),51(5):125-134.
- 熊琴琴,舒川,2023.体养融合的建设逻辑、国际经验及中国方案[J].体育文化导刊(9):15-21.
- 杨振兴,刘玉,朱毅然,2024.社区体育服务智慧治理:应用场景、技术架构与实现路径[J].西安体育学院学报,41(3):374-386.
- 张健,王会赛,2020.全生命周期体育融合发展研究[J].北京体育大学学报,43(12):1-10.
- 张小沛,戴健,2022.社区体育积极应对人口老龄化:功能、现实困境与优化路径[J].沈阳体育学院学报,41(5):57-63.
- 曾毅,冯秋石,王正联,2024.我国居家养老与机构养老的协同持续发展研究[J].人口与经济(5):23-35.
- 翟振武,金光照,张逸杨,2022.推进老年人体育锻炼战略布局积极应对人口老龄化[J].体育学研究,36(3):8-14.
- 中国网,2023.习近平总书记关于党的政策重要论述的价值逻辑[EB/OL].(2023-11-15)[2024-11-03].http://www.china.com.cn/opinion2020/2023-11/15/content_116817609.shtml.
- ADRIAN B, DAFNA M, FIONA C B, et al., 2016. Updating the evidence for physical activity: Summative reviews of the epidemiological evidence, prevalence, and interventions to promote “active aging”[J]. Gerontologist, 56(S2): S268-S280.
- BOWLING A, DIEPPE P, 2005. What is successful ageing and who should define it?[J]. BMJ, 331(7531): 1548-1551.
- FRIES J F, 1980. Aging, natural death, and the compression of morbidity[J]. N Engl J Med, 303(3): 130-135.
- KIM B, 2013. Active ageing: From empty rhetoric to effective policy tool[J]. Ageing Soc, 33(6): 1077-1098.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION(WHO), 2003. Active ageing: A policy framework[J]. Aging Male, 5(1): 1-37.
- VERHAEGHEN P, SALTHOUSE T A, 1997. Meta-analyses of age-cognition relations in adulthood: Estimates of linear and nonlinear age effects and structural models[J]. Psychol Bull, 122(3): 231-249.
- WALKER A, 2002. A strategy for active ageing[J]. Int Soc Secur Rev, 55(1): 121-139.

Exploration of the Value Logic and Practical Path of Cross-border Integration of Sports and Care for the Elderly —Starting from “Healthy Aging” and “Active Aging”

LI Ming, XU Wenxin

School of Physical Education and Sport Science, Fujian Normal University, Fuzhou 350117, China

Abstract: With the profound shift from the concept of “healthy aging” to “active aging,” the cross-domain integration model of eldercare and elderly sports has emerged, representing a significant advancement and innovation in strategies for addressing aging. This model aims to promote the physical and mental well-being and overall development of older adults by integrating sports and eldercare resources. The study explores this integration from two dimensions: value logic and practical pathways. At the value logic level, the model incorporates the delayed retirement system, a people-centered development approach, and concepts of industrial synergy. It seeks to enhance the physical and mental health of the elderly through the incorporation of sports elements, facilitate skill transmission, ensure and promote sports rights, and drive the transformation of eldercare services toward a more sports-oriented approach, while also mobilizing social participation. In terms of practical pathways, the study proposes several application scenarios, including the integration of community sports facilities with eldercare services, the combination of physical exercise with rehabilitation medicine, and the fusion of sports cultural tourism with elder tourism, the integration of sports technological innovation and smart elderly care, and the integration of rural sports and pastoral ecological health care, etc., to demonstrate the feasibility of this cross-domain integration for eldercare and elderly sports. This model not only innovates traditional eldercare approaches but also deeply embodies the concept of active aging, holding significant practical implications for the advancement of aging-related initiatives.

Keywords: *elderly; cross-domain integration of eldercare and sports; value logic; healthy aging; active aging*

(上接第 47 页)

[576359.htm](https://doi.org/10.13263/j.2395-5763.2024.1013_15).

张毅, 2024. 走好榕江“村超”路 体旅融合促发展 [EB/OL]. (2024-10-13) [2024-10-14]. https://news.youth.cn/sz/202410/t20241013_15

朱洪军, 丁亚南, 洪健南, 2022. 我国县级足协内生成长的动力与路径研究 [J]. 体育科学, 42(12): 86-93.

The Path to High-Quality Development of Self-initiated Rural Sports Events in China?

PU Biwen^{1,2}

1. Physical Education and Sports Research Department, Guangdong University of Finance, Guangzhou 510521, China;

2. School of Physical Education and Sports Science, South China Normal University, Guangzhou 510006, China

Abstract: The high-quality development of self-initiated rural sports events represents as one of the effective approaches to achieving national strategies such as rural revitalization, building a sports power, and advancing the Healthy China initiative. This study highlights that self-initiated rural sports events in the country exhibit key characteristics, including organizational autonomy, extensive participation, self-funding, and cultural locality. Their development motives stem from farmers’ yearning for a better life, the preservation and promotion of regional traditional culture, the support for rural industrial revitalization, the enhancement of collaborative governance, and the promotion of green and sustainable development. At the present stage, the quantity and scale of self-initiated rural sports events are steadily growing; the influence of their dissemination keeps expanding; and their comprehensive benefits are significantly enhanced. However, challenges persist, including unclear event goals, severe homogeneity among events, incomplete event support systems, insufficient resources for event organization, and ambiguous rights and responsibilities of hosting organizations. To address these challenges, this study proposes practical pathways to promote the high-quality development of self-initiated rural sports events: establish clear development goals to guide the healthy growth of events; explore regional characteristics to create differentiated event brands; strengthen policy support to improve event support systems; leverage digital and intelligent technologies to build robust development platforms; and strengthen the synergy among the main bodies and refine event governance systems.

Keywords: *rural revitalization; self-initiated sports events; high-quality development*