

新时代中国特色体育学重大理论问题研究进展概要(一)

杨桦 任海 鲍明晓

Overview of Research Progress on Major Theoretical Issues of Sports Science with Chinese Characteristics in the New Age (Part One)

YANG Hua, REN Hai, BAO Mingxiao

在线阅读 View online: <http://tykx.xml-journal.net/article/doi/10.16469/J.css.2025KX010>

您可能感兴趣的其他文章

Articles you may be interested in

体育学基本理论与学科体系建构:逻辑进路、研究进展与视域前瞻

Basic Theory and Discipline System Construction of Kinesiology: Logical Route, Research Progress and Predictive Horizon

体育科学. 2017, 37(6): 3-23 <https://doi.org/10.16469/j.css.201706001>

中国特色体育外交战略体系研究——基于大战略理论的视角

The Sports Diplomacy System with Chinese Characteristics——Based on the Perspective of Grand Strategy Theory

体育科学. 2021, 41(6): 78-86 <https://doi.org/10.16469/j.css.202106008>

中国特色社会主义新时代民族传统体育学科的建设研究

The Study on Construction of National Traditional Sports Discipline in the New Era of Socialism with Chinese Characteristics

体育科学. 2018, 38(10): 12-18 <https://doi.org/10.16469/j.css.201810002>

新时代我国体育哲学社会科学研究现状与发展趋势——基于国家“十四五”体育学发展规划调研分析

Research Status and Development Trend of Sports Philosophy and Social Science in China in the New Era——Analysis on the Development Plan of Physical Education in the 14th Five-Year Plan

体育科学. 2020, 40(8): 3-26 <https://doi.org/10.16469/j.css.202008001>

中国特色体育话语的生成逻辑、实践进路、解释框架与新时代的使命

The Generative Logic, Practical Approach, Interpretation Framework and Mission of the New Era of Sports Discourse with Chinese Characteristics

体育科学. 2019, 39(9): 24-30, 67 <https://doi.org/10.16469/j.css.201909003>

构建中国特色反兴奋剂治理体系研究

Research on Constructing an Anti-Doping Governance System with Chinese Characteristics

体育科学. 2021, 41(11): 3-9 <https://doi.org/10.16469/j.css.202111001>



关注微信公众号, 获得更多资讯信息



新时代中国特色体育学重大理论问题研究进展概要(一)

杨桦,任海,鲍明晓

(北京体育大学,北京100084)

摘要:中国特色体育学植根于特色鲜明的中国体育实践,在持续回应体育实践提出的一系列重大理论挑战中不断取得新的进展。本文对这些进展进行了较为全面系统的梳理,提炼出“体育人民主体性理论”“体育强国理论”“新型举国体制体育实践创新理论”“体育发展方式变革理论”“运动健康促进理论”等体育学10个重大理论研究成果,并围绕这些理论成果的论域,对其理论研究背景、主要观点和学术创新进行了阐述,概括出具有学理支撑作用的若干重要理论新识,以期将中国特色体育学的研究引向深入,为进一步夯实体育学的理论基础,为体育实践提供针对性有效性理论指导,为加快体育学学理化和体系化的进程,构建具有中国体育自主知识体系的体育学提供不竭的理论创新支撑。

关键词:体育学;重大理论问题;研究进展;自主知识体系

中图分类号:G80-05 **文献标识码:**A

构建中国特色体育学是新时代中国体育发展的现实需要,是中国体育理论发展逻辑在新历史阶段的自然延伸,也是中国特色哲学社会科学自主知识体系建构的有机组成部分。中国特色体育学植根于特色鲜明的中国体育实践,在持续回应体育实践提出的一系列重大理论挑战中创新发展。习近平总书记关于“体育是提高人民健康水平的重要途径,是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段,是促进经济社会发展的重要动力,是展示国家文化软实力的重要平台”的论断,为加快中国特色体育学学科体系、学术体系、话语体系的构建,建立中国特色体育学自主知识体系开启了体育学理论创新的新视域,明确了体育学理论创新的新任务,提出了体育学理论创新的新要求。体育学在新时代的语境下,在建设体育强国征程中加快了创新的步伐,取得了一系列重大理论进展。本文对这些理论进行了较为全面而系统的梳理,提炼出“体育人民主体性理论”“体育强国理论”“新型举国体制体育实践创新理论”“体育发展方式变革理论”“运动健康促进理论”“体教融合促进青少年全面发展理论”“民族传统体育传承发展理论”“体育助力经济社会发展理论”“数智赋能体育高质量发展理论”“体育促进人类命运共同体构建理论”体育学十大理论研究成果,这些在新时代中国特色体育实践中生成,“经过对现代体育理论本土化改造、传统体育理论现代化转化所形成的具有鲜明中国

性格特征的体育理论”(杨桦等,2022),对中国特色体育学理论创新和中国体育自主知识体系的构建产生着重大而深远的影响。

围绕这十大理论成果的论域,本文对理论成果的生成条件、核心命题,理论特质、学术创新进行了阐述,概括出具有学理支撑作用的若干重要理论新识,以期将中国特色体育学的研究引向深入,推进其专业化、学理化和体系化建设,进一步夯实中国特色体育学的理论基础,为进一步全面深化体育改革,加快推进体育强国建设提供针对性和有效性的理论指导,为构建具有内容完备、逻辑统一、结构完整的学科体系,科学性、开放性、民族性的学术体系,中国智慧、中国价值、国际认同的话语体系的体育学提供不竭的理论支撑。

1 体育人民主体性理论

1.1 理论研究的时代背景

新时代“我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”,这

收稿日期:2024-11-15;修订日期:2025-01-05

基金项目:国家社会科学基金重大项目(19VXK10)。

第一作者简介:杨桦(1955-),男,教授,博士研究生导师,主要研究方向为体育人文社会学、体育教育训练学, E-mail: yang-hua@bsu.edu.cn。

一时代背景赋予中国体育新的重大历史使命,这就是体育要满足“人民日益增长的美好生活需要”。面对人民多维度、多类型、多层次美好生活的需要,中国体育呈现出多元主体、多重目标、多种效益、多种机制交织的复杂格局。

在中国式现代化建设的新征程中,我国体育高质量发展需要围绕一个核心主体展开,并以该主体为立论前提引领发展方向,设置发展目标,调整各方利益,协调多元关系,以避免主体间潜在的冲突消解共识,分散力量,造成多元互损的局面,从而让多元主体的多重目标、多种效益、多种机制,协同、互补、交融,进而提升发展质量,增值发展效益,使中国体育在新的历史条件下进入共生共荣的高质量发展状态。习近平以人民为中心的治国理政思想,引领着新时代中国体育的发展方向,体育服务于政治、经济等多领域的目标从属于人的发展这一核心目标,将人置于体育的主体地位,成为新时代中国特色体育理论与实践展开的基本前提和立论基础。确立以人民为中心的体育主体,顺应了中国式现代化和体育高质量发展的新趋势,回应了新时代对体育发展理论与实践的新要求。围绕以人民为中心的体育主体研究,成为体育学界近年来的重要研究议题,并取得了重要研究进展。

1.2 理论研究的主要观点

1.2.1 中国体育和体育学的重新定向与人民性

新时代,中国社会的主要矛盾已经发生质的变化,尽管体育服务于政治、经济等多领域的功利目标依然存在,而且依然十分重要,但是所有这些目标均从属于服务于人民这一核心目标。国家发展围绕着人民群众美好生活展开。“以人为本”“以人民为中心”的理念践行于体育领域,就是体育以促进人的发展为宗旨,以满足人民群众美好生活的各种体育需要为基本目标,从而将人置于体育发展的主体地位。以人民为中心的体育主体性是从以人民的立场和需求出发来确定体育发展方向、价值与路径的体育理念,这是基于新时代中国社会语境对体育发展重新做出的新定位,也是对体育学发展的一次重新定向,将体育学服务首要目标转向服务于人自身发展,这就重置了体育学研究对象的主次位置和研究目标的主次关系。这就要求体育学各领域的研究必须以人的发展、人民群众美好生活的需要为基本前提,探究其服务于核心目标及其他多种目标的学理,而不再忽视人的需要,去追求短平快的功利效果(任海,2023)。这一理论在新时代“以人民为中心”的发展理念的引领下和基于中国社会发展的现实条件,具有坚实的实践基础。

1.2.2 中国体育和体育学发展的动力源于人民

体育以身体活动促进人自身的全面发展并实现各种社会性的目标。以人民为中心的体育主体论不仅将人民置于体育发展的中心地位,使人的发展成为新时代体育发

展的核心目标,而且全面而深刻地激发了人在体育中的主人公意识和主观能动性,从而源源不断地获得内生于人民自身的体育发展动力。中国社会主要矛盾的变化,为以人民为中心的体育主体理论提供了坚实的社会土壤;满足人民群众美好生活的需要,办人民满意的体育,又为这一理论提供了来自体育实践的驱动力。以此为基础,源于广大人民群众主动积极、自觉自强自主参与体育的内生力,从根本上更新了中国体育动力来源,其与来自政府和市场的支撑相结合,也更新了体育发展的动力机制。这就从根本上促进中国体育学要面对中国体育变化了的实际需要,紧扣新的现实问题,使研究探讨与实践创新相结合,为体育学的发展源源不断地注入新的活力。

1.2.3 中国体育和体育学整合发展的学理基础是人的发展

新时代,中国社会已经进入万物互联、相互作用的发展状态,体育已经融入广大人民群众的生活,在满足人民群众美好生活多类别和多层次需要的过程中,出现多样化的新态势。体育发展的总体态势是打破封闭,走向开放和包容。体育实践中出现的问题越来越具有跨领域的关联性,需要综合性的体育科学的知识给以解答。综合性知识是新的知识形态,体育学各领域只有通过学科融合,才能生产并支撑这一新的知识形态(任海,2023)。以人民为中心的体育主体理论将促进人的发展、满足人的需求置于体育学的核心目标,为体育学各分支理论提供了共有的学理基础,为多学科交互认知从而形成整体性的共识提供了共享平台。这就为体育学的整体性发展设立了新的前提并提供了新的条件。

1.3 理论研究的学术创新

1.3.1 提供了符合新时代需要的中国体育学发展的理论引导

新时代历史性地赋予体育人民主体性这一新的体育本质特征,即促进人的全面发展是体育发展的根本宗旨,满足人民群众美好生活的体育需求是体育发展的基本目标,“发展体育为人民,发展体育依靠人民,体育发展成果由人民共享”是体育发展的核心理念,人民的体育获得感和对体育的满意度是体育发展的检验标准,成为新时代中国特色体育学一切理论与实践展开的基本前提和立论基础。

1.3.2 提出了新时代中国体育学理论研究的基本议题

以人民为中心的体育主体理论聚焦于探究体育与人民群众生命质量与生活意义的关系,聚焦于体育服务于人的发展与服务于国家发展的关系,由此确定了新时代新征程中国体育学的基本议题。这些基本议题的确定,为中国特色体育学自主知识体系的构建,为体育学理论的创新发展提供了学理支撑。

1.3.3 明确了中国式现代化在体育的实践就是以体育促进人的全面发展

中国式现代化最根本的价值取向是以人民为中心,将

推动人的自由全面发展置于现代化建设的首要位置。以人民为中心的体育主体理论紧扣这一理念,通过站稳人民体育立场、把握人民体育意愿、尊重人民体育创造、集中人民体育智慧、回应人民体育需求的实践主线,以体育促进人的全面发展实现中国式现代化的根本价值。

1.3.4 聚焦于人民主体性研究构建中国体育学术共同体

以人民为中心的主体理论的确立,从根本上解决了体育学碎片化的学科痼疾,为中国特色体育发展的领域整合和目标整合提供了学理支撑,从根本上改变了体育学各领域研究者联系松散、相互隔绝的旧格局,构建起整体而有机的体育学术共同体,形成目标一致、价值相同、学术规范的研究组织体系,承担起构建专业化、学理化、体系化中国体育自主知识体系的时代使命。

2 体育强国理论

2.1 理论研究的时代背景

党的十八大以来,习近平总书记提出并深刻阐述了实现中华民族伟大复兴的中国梦,生动形象表达了全体中国人民的共同理想追求,昭示着国家富强、民族振兴、人民幸福的美好前景,为中国特色社会主义注入新的内涵和时代精神。与中国梦密不可分的体育强国建设是党中央从“两个一百年”奋斗目标战略高度谋划和推动体育工作,做出将体育建设成为中华民族伟大复兴标志性事业的战略部署。“加快建设体育强国”是党的二十大提出的进一步要求,充分彰显了“体育是提高人民健康水平的重要途径,是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段,是促进竞技社会发展的重要动力,是展示国家软实力的重要平台”的功能与价值在实现中国梦中的重要作用。

把体育事业置于实现中国梦的大格局中去谋划,把握体育强国与中华民族伟大复兴的中国梦息息相关这一战略定位,将体育强国理论构建纳入实现中国梦的全过程,回答中国特色体育发展的中国之问、世界之问、人民之问、时代之问,为建设体育强国提供坚实的理论支撑和实践指导,是新时代中国特色体育学的重要使命和任务。体育强国理论建设对新时代中国特色体育的发展具有重大理论和实践意义,围绕体育强国理论建设,体育学界进行了开创性的探索,取得了重要进展。

2.2 理论研究的主要观点

2.2.1 惠民体育与强国体育融合发展是体育强国的基本内涵

由于历史发展、社会制度和文化形态等方面的原因,当今世界体育强国的多种形态,各具特色,同异互鉴。中国建设体育强国以强劲的内生动力和可持续发展的组织支撑,以时代化和中国化的特征彰显出在中国特色体育道路上向世界体育强国迈进的体育强国的风貌。体育强国

概念与内涵正是基于这一基本特征作出的诠释:体育强国是指体育发展总体实力位居世界前列的国家。体育强国是以惠民体育为根本,满足民众多类别、多层次的体育需求,促进人的全面发展,同时促进中华民族的文化认同和社会包容;以强国体育为基石,发挥体育的政治影响力、经济生产力、社会凝聚力、文化传播力和健康提升力,助力国家富强、社会进步、民族振兴、人民幸福;在惠民体育与强国体育双轮驱动和融合发展中,以人民体育为发展目标,共建体育为发展主体,融合体育为发展机制,关联体育为发展手段,优化体育为发展评定,规范体育为发展依托,推动群众体育、竞技体育、体育产业、青少年体育、体育文化、体育对外交往高质量发展,实现体育发展总体实力位居世界前列。

2.2.2 体育自身发展与体育联动发展是建设体育强国的核心逻辑

体育强国不是与生俱来的,而是在奋力推进的建设中实现的。建设体育强国既要做强体育自身,促使群众体育、竞技体育、体育产业、体育文化、体育对外交往等体育分支领域进入高质量发展状态,也要以体育的关联性促进经济、政治、文化、社会、生态文明等多领域的发展。体育的自身发展与体育的联动发展二者相互依存、相辅相成、互动共进、交互发展,这就是体育强国建设的核心逻辑。人的全面发展为国家强盛奠定基础,国家强盛为人的全面发展提供条件。体育的自身发展在惠民体育与强国体育融合发展中不断得以促进,体育的联动发展在体育服务于“五位一体”的总体格局中不断得以实现。体育的自身发展与体育的联动发展的交互推进和交互发展促使体育在增强国民健康力,生成国家需要的政治影响力、经济生产力、社会凝聚力和文化传播力中发挥了重要作用,同时为体育自身获得充足的发展空间和有利的发展条件,为更有效地促进中国式现代化,实现民族振兴的中国梦奠定了坚实基础。

2.2.3 体育成为中华民族伟大复兴标志性事业是建设体育强国的战略定位

新中国成立以来,从社会主义革命和建设、改革开放和社会主义现代化建设,到中国特色社会主义进入新时代的各时期,体育均以承担着相应的时代使命体现着体育的时代价值。新时代中国体育的战略目标是建设体育强国,这就是将体育建设成为中华民族伟大复兴标志性事业。这是在全面建成小康社会、完成第一个百年奋斗目标,迈上全面建设社会主义现代化国家新征程中,以习近平同志为核心的党中央从战略高度谋划和推动体育工作做出的战略部署。党的二十大进一步明确了2035年建成体育强国的目标任务,更加确立了体育在实现第二个百年奋斗目标进程中的重要地位。将体育建设成为中华民族伟大复

兴标志性事业体现了党中央对体育的殷切厚望、人民对体育的美好需求和体育对自身发展的崇高目标,同时也指明了在实现中华民族伟大复兴征程中体育强国理论建设与实践探索的方向和路径。

2.2.4 习近平关于体育的重要论述是建设体育强国的指导思想

建设体育强国需要思想的引领。作为实现中华民族伟大复兴中国梦的领航掌舵人,习近平总书记爱体育、懂体育,并亲自谋划和推动体育工作。党的十八大以来,习近平总书记多次对体育工作发表重要讲话、作出重要指示,内容涵盖党对体育工作的领导,体育在“两个一百年”奋斗中的定位,加快建设体育强国,推动全民健身与全民健康深度融合,坚持竞技体育、群众体育、体育产业协调发展,办好2022年北京冬奥会、推动我国冰雪运动全面发展,弘扬中华体育精神,做好青少年体育工作等,形成了习近平关于体育的重要论述。体育习近平关于体育的重要论述是新时代中国特色体育学构建的基石,其丰富的理论内涵和强有力的实践指导是建设体育强国的指导思想和行动指南,指引着体育强国建设朝着中华民族伟大复兴的道路奋力前行。

2.2.5 体育高质量发展是体育强国建设的首要任务

加快推进体育强国建设,高质量发展是首要任务。体育高质量发展是基于质量变革、效率变革、动力变革的更高层次体育发展水平的提升,主要体现在新发展理念全面融入体育,新型举国体制优势不断显现,深化体育改革举措落地生效,体育治理能力与水平日益提升,“经常参加体育锻炼人数比例”“国民体质健康水平”“人均体育场地面积”“公共体育服务满意度”“掌握一项以上运动技能的青少年比例”“体育产业增加值占GDP比重”“居民人均体育消费支出”“体育从业人员数量”“奥运会等国际赛事综合表现”“三大球发展水平”“体育文化发展传播力”“体育科教贡献率”“国际体育参与度和影响力”等体育强国显性指数持续提升,体育发展更具创新性、协调性、整体性、平衡性和包容性,全民健身达到新高度,竞技体育再上新台阶,青少年体育进入新阶段,体育产业形成新成果,体育文化取得新进展,体育对外交往作出新贡献,体育科教达到新水平,体育法治得到新强化,体育促进国民健康的途径更畅通,满足美好生活需求、促进人的全面发展的手段更丰富,助力社会多领域发展的成效更突出,展示国家软实力的平台更广阔(鲍明晓,2022),为中华民族伟大复兴提供的精神力量更磅礴,呈现出中华民族伟大复兴标志性事业更鲜明的体育高质量发展新局面。

2.2.6 体育各领域战略支撑是推进体育强国建设的关键路径

推进体育强国建设的关键路径是体育各领域战略支撑的全面实施,主要体现在:1)夯实群众体育的战略基础。

群众体育是体育强国的基本面,夯实这一战略基础,要全面落实以人民为中心的体育发展观,以构建高水平的全民健身公共服务体系为抓手,对标人民群众对美好生活的向往和需求,推动各形态体育与健康生活方式相衔接,大力发展生活体育,通过运动和身体活动促进全民健康与幸福,让人民群众成为体育强国建设的主体,并在建设过程中收获健康和幸福。2)加固竞技体育的战略支点。竞技体育是体育强国的高光领域和显性指标,加固这一战略支点,要加快转变竞技体育发展方式,构建举国体制与市场机制相结合的新型体育举国体制和与之相适应的新机制;针对我国竞技体育在区域间、项目间发展不平衡的突出问题,不断优化竞技体育项目结构和人才结构,推动竞技体育项目的均衡、协调、可持续发展;聚焦科学选材、科学训练、科学竞赛、科学管理4个关键环节,深耕细作基础大项,奋力将“三大球”搞上去,不断提升竞技体育为国争光的能力;大力发展职业体育,构建中国特色职业体育发展的体制机制,打造具有国际影响力的中国职业体育品牌,满足人民群众多元化、高水平的体育需求。3)守住青少年体育的战略要地。青少年体育是国民体育的基础,要守住这一战略阵地,须全面深化体教融合,聚焦青少年体质下降和竞技体育后备人才青黄不接两个重点,推动教育部门与体育部门在多目标和多政策上的统筹协调,从青少年身心发展规律和体育教育属于养成教育的特点出发,激发学生的运动兴趣,培养学生的锻炼习惯,提升青少年身心健康水平;着力推动青少年体育竞赛一体化,深化各级各类体校改革,切实加强优秀体育后备人才主渠道、主阵地建设,创新家庭、学校、社区三方联动的协同机制,调动全社会的力量支持青少年体育的开展。4)拓展体育产业的战略空间。体育产业是体育强国惠民的重要领域,拓展这一发展空间,要创建全球体育装备用品的制造和贸易中心,打造数字体育产业的创新高地,推动体育产业与相关产业的融合发展,重点支持体教融合、体旅融合、体医融合,通过数字赋能和场景革命,打造更多、更具活力的体育消费新场景。5)筑牢体育文化的战略高地。体育文化是体育强国的软实力,筑牢这一战略高地,要系统推进体育文化建设,从精神文化、制度文化、行为文化、器物文化、历史文化5个层面统筹体育文化建设;以运动项目文化为抓手,不断丰富中华体育精神的时代内涵;充分发挥体育的竞技育人功能,多形式组织青少年参与各类运动竞赛,在竞赛中锤炼意志、健全人格;同时还要加强体育文化创作和载体平台建设,建立健全中国体育的荣誉体系(鲍明晓,2023)。6)打造体育对外交往的战略平台。体育对外交往是体育强国迈向世界的关键通道,打造这一平台,要积极构建体育对外交往新格局,主动参与国际体育赛事治理,扎实推进共建“一带一路”、金砖国家、上海合作组织等多

边合作框架下的体育交流活动,实施中华武术“走出去”战略,加强国际体育组织人才培养,不断扩大我国在国际体育事务中的影响力与话语权,为促进国际包容和世界和平贡献中国体育的力量。

2.3 理论研究的学术创新

2.3.1 确立了体育强国建设的行动纲领

习近平关于体育的重要论述是21世纪的马克思主义体育观,作为建设体育强国的指导思想和行动指南,习近平关于体育的重要论述是建设体育强国行动纲领的根本遵循;把握体育强国梦与中国梦息息相关的定位,把体育事业融入实现“两个一百年”奋斗目标大格局中去谋划,将体育建设成为中华民族伟大复兴标志性事业的战略定位,是建设体育强国行动纲领的核心要义;以高质量发展作为首要任务,全面提升体育发展的效能,是建设体育强国理论行动纲领的关键所在。建设体育强国行动纲领的确立,锚定了加快推进体育强国建设目标方位和职责任务。

2.3.2 夯实了体育强国建设的理论基础

对体育强国的基本概念、基本内涵、基本特征、核心逻辑进行了明确界定,创新性提出体育强国即是体育综合实力位于世界前列国家的概念,惠民体育与强国体育双轮驱动和融合发展构成体育强国的基本内涵,强劲的内生动力和可持续发展的组织支撑是体育强国的基本特征,体育自身发展与体育联动发展有机结合是建设体育强国的核心逻辑,夯实了体育强国建设的理论基础,为体育强国理论构建提供了学理支撑。

2.3.3 明确了体育强国建设的实践路径

自1983年原国家体委向国务院报送的《关于进一步开创体育工作新局面的请示》中提出让中国在20世纪末“成为世界体育强国之一”的目标,到党的二十大提出“加快推进体育强国建设”的要求,体育强国建设经过40年艰难探索,将加固竞技体育的战略支点、夯实群众体育的战略基础、守住青少年体育的战略要地、拓展体育产业的战略空间、筑牢体育文化的战略高地、扩大体育对外交往的战略平台确定为体育强国建设的关键路径,以更高水平、更加有效的实践创新推进体育强国建设。

3 新型举国体制体育实践创新理论

3.1 理论研究的时代背景

举国体制蕴藏着社会主义集中力量办大事的独特政治优势和制度优势,是中国特色社会主义取得举世瞩目的秘诀之一。作为极具中国特色的体育管理体制和运行方式,举国体制保障下的中国体育,特别是竞技体育取得了一系列令国人骄傲、国际社会公认的辉煌成绩。当前,百年未有之大变局加速演变,全面深化改革纵深推进,体育发展的内外环境动荡复杂,举国体制在实践中面临重

大挑战:1)体制运行效率递减,“举国”难。随着市级、区(县)一级的体育行政部门撤并,纵向传导的基层响应出现“盲区”,机制上出现“低位截瘫”;仅靠政府财政支撑,资源不足、动能弱化;“路径依赖”产生制度惰性,导致机制调整和管理创新不足。2)聚合和协同能力下降,“合作”难。主导举国体制的体育行政部门,因其工作机制所限,竞技体育与教育、文化、卫生等部门之间缺乏横向沟通和协同;竞技体育与群众体育、体育产业工作脱节,聚合和协同趋于弱化;竞技体育人才的培养、协调、可持续发展出现难以解决的问题;高水平复合团队的建设、科研攻关与科技服务难以实现“一体化设计、一体化推进”的目标;退役运动员、裁判员和教练员的医疗、教育、就业等保障措施难以落实。3)政府单一主体制约了市场与社会参与,“市场”难。市场主体难以获得应有的投资回报和利润空间;高校、社会组织的高水平竞技体育参与,因基础设施、人才队伍、支撑保障等方面的专业化程度低,效果不彰;竞技体育的市场化渠道不畅,其商业价值开发有限。4)竞技体育多元综合功能未能充分发挥,“转化”难。尽管举国体制有效地提升了体育的国家影响力,但其教育、经济、娱乐等功能等未同步开发,导致社会和文化建设互动不足,对青少年的激励作用不强。

《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五远景目标的建议》提出,“健全社会主义市场经济条件下新型举国体制”,党的二十大报告进一步指出要“健全新型举国体制”。新型举国体制作为高水平市场经济体制优势如何在体育实践发挥效能?体育如何在新型举国体制中迸发活力和实现既定目标?体育学界围绕这些议题进行了积极探索,取得了重要进展。

3.2 理论研究的主要观点

3.2.1 举国体制与市场机制相结合是新型举国体制体育实践的基本内涵

在波澜壮阔的改革开放中,中国经济和社会进行了一场深刻恢弘的变革和转型。面对市场经济和开放社会的新要求,中国体育以不断适应和不断完善的精神对新型举国体制体育实践的建构进行了持续、深入的探索。新型举国体制体育实践是以社会主义制度为根本遵循,以解放和发展体育生产力,调动一切可以调动的资源和力量,全面建设强国惠民的体育强国为目标,以政府主导,社会和市场积极参与,多种机制相互协同、功能互补为运作机制的体育管理体制。新型举国体制体育实践不仅保持了传统举国体制体育实践坚持党的统一领导,集中力量办大事的优势,还着眼于新时代的要求,依托社会主义市场经济的体制环境,实现了政府与市场的有机结合,进行了主体结构建立、组织实施方式、工作协同机制的创新,是传统体育举国体制在新时代条件下的升级与完善,是依据新发

展理念对中国特色体育道路操作性的制度安排。在中国特色体育实践中,新型举国体制的优势和效力主要体现在竞技体育领域。

3.2.2 “强政府、强社会、强市场”是新型举国体制体育实践的应然样态

新型举国体制体育实践是在政府、社会、市场各行其责又协同合作中,以“强政府、强社会、强市场”的样态呈现。“强政府”因主导性、兜底性履职有为。政府的“强”体现在通过规划设计、政策制定、决策执行、监督监控等主导性宏观调控引导体育发展,同时扮演为民众提供公共体育产品和服务,维护体育的社会公平正义,提升体育国际声誉的角色。“强社会”因广泛性、全面性参与有力。社会的“强”体现在将体育这一全社会性事业的发展依托社会各方的广泛参与,通过发挥公民、社会组织的能动性、主动性和积极性,集合社会众力与众智监督政府并参与体育事务,实现政府与社会的有效协同、良性互动,构建共建共治共享的体育治理格局,形成体育高质量发展的深度社会化模式。“强市场”因决定性、优质性有效。市场的“强”是市场机制在体育资源高效配置、激发体育科技创新活力、提高体育发展效率等方面具有显著优势。体育高质量发展对科技创新、资源投入极大的需求决定了市场机制在体育资源配置上的决定性作用,也决定了新型举国体制体育实践在体育资源的有效分配和高效利用上必须要做细文章。这是基于新型举国体制不再依赖于政府单一主体的全额投入、全力支持,而是通过简政放权吸引社会力量与市场的参与,既要求政府强化宏观引导,也要求社会广泛参与,更要求市场配优配强资源,以有为政府、有力社会和有效市场的同向发力,书写重塑体育发展模式的大文章。

3.2.3 综合性、适应性、协同性、整体性和整合性是新型举国体制体育实践的重要特征

新型举国体制体育实践基于新时代中国特色体育发展的社会新条件,对既有体制进行改革与创新,呈现出五大特征:1)制度优势的综合性。突破目标单一的局限,把为国争光与育人成才相结合,既注重运动成绩,也注重群众体育和青少年体育;既注重竞技体育运动项目发展,也注重中国举办大型赛事的遗产效益,体现了集中力量办大事的制度综合优势。2)与时俱进的适应性。依托环境变化,因势利导,从体育系统“一条龙”竞技体育人才培养体系,到深入推进体教融合,把青少年竞技体育人才培养纳入国民教育体系;从突出夺金项目,到解决“三大球”等项目落后、冬季项目短板;从竞技体育的科技助力,到科学健身指导、体医融合发展,体现出与时俱进的制度适应能力。3)多元共建的协同性。突破了政府单一主体的格局,从“举体育行政系统之力”,到形成中央与地方、政府与市场、

国内与国外共同参与体育的新格局,筹办、举办和备战参赛国际大型赛事,校园比赛、职业比赛、全民健身活动多头并进,通过数字化、智能化平台,在更大范围、更多环节实现各资源主体的联通协同,体现了多主体的制度协同能力。4)机制耦合的整合性。引导市场解决科技助力项目工程的发展问题、体育人才培养的体教融合问题、全民健身公共服务高质量发展问题、体医融合运动健康促进问题及大型赛事遗产可持续发展问题,从而推动有效市场和有为政府更好结合,体现了制度机制耦合能力。5)价值关联的整体性。将体制建构的基础延伸至价值层面,使竞技体育蕴含的多种价值在个体、社会和国家的多种效益中得以实现。从为国争光,到为民谋福、为国增利;从增强人民体质,到满足人民对美好生活的向往;从促进人的全面发展,到促进经济社会发展,体现了基于价值共识的制度整体发展能力。

3.2.4 政府、市场、社会同向发力是新型举国体制体育实践的运行机制

新型举国体制体育实践的转化与形成并非凭空而来,而是在体育4个核心新机制的支撑下完成:1)融入社会和市场的群众体育新机制。将公益为主的群众体育融入社会,纳入市场,开启了群众体育广阔的新天地。一是以群众体育委员会制度,支撑体育行政部门与相关部门的合作,使公共体育服务转向多部门共同提供;二是以政府购买公共服务制度,增加市场主体提供群众体育公共服务的力度;三是以强化单项运动协会发展群众体育的职能,促进协会在群众体育发展中发挥作用,鼓励项目协会抓普及,制定和完善项目的业余技术等级评定制度;四是将非基本公共体育服务纳入健身休闲产业,引导、鼓励和扶持中小型体育企业的发展,推动健身休闲供给侧改革,推动群众体育与文化、旅游、商业的融通发展,创新商业模式和消费场景;五是参照国际奥委会TOP赞助商计划,制定并实施“中国群众体育TOP赞助商开发计划”,开展群众体育的公益化营销。2)变封闭为开放的竞技体育新机制。以前所未有的开放性从根本上解决了竞技体育既有制度封闭与新时代开放这一矛盾冲突。一是突破体育部门独家办的封闭格局,落实独办、联办和协办的权利与责任,探索多形式的国家队组建方式,发挥举国体制的综合性制度优势;二是重塑竞技体育要素市场,围绕人才、科技、器材装备等核心要素,制定要素流转、对价和交易制度,引导竞技体育专业人才培养和专项产品研发;三是推动运动项目职业化发展,促进集体球类项目的团队体育职业化,推动有商业价值的非团队项目的个体项目职业化;四是培育市场化办赛主体,以竞赛为杠杆,激发社会和市场办赛的积极性,为社会主体办赛事、持续运营提供政策支撑;五是建立高素质的经纪人队伍,通过运动协会实体化,打破

要素的系统内配置和行政化垄断,为体育经纪机构提供专业化服务留出空间,引导体育经纪机构重心下沉、深耕项目。3)联动发展的体育产业新机制。激活体育产业与生俱来与多领域关联的特性,生成体育产业自身发展的特需机制。一是以改革激发活力,深化体育行政部门“放管服”改革,推动项目管理体制改革,推进体育事业单位和社团改革,推进公共体育场馆“双改”;二是强化协作聚合的发展动能,实施“体育+”和“+体育”各项工程,推动文体旅融合发展、体医养联动发展;三是以政策引导市场预期,合理制定产业规划和产业政策,明确体育产业发展的阶段性支持政策;四是以法治规范市场行为,避免市场损害体育消费者权益,同时避免政府违反市场规则,损害体育投资人权益。4)多维支撑的保障新机制。面对多个主体、多方利益和多种机制,制度性保障机制以至至关重要的创新予以支撑。一是法治保障,基于新修订的《中华人民共和国体育法》,保障协会行使行业自律性管理权,保障运动员的全面发展和职业体育的健康可持续发展;二是用地保障,完善体育公共设施专项规划,加强体育设施增量供给,将体育公共设施纳入各级国土空间规划之中,支持利用绿道、公园、金角银边、存量空间等建设体育设施(赵剑缘等,2023);三是人才保障,实施竞技体育人才强国战略,多渠道、多方式培育竞技体育人力资源,强化高等体育院校在培养体育人才中的作用;四是资金保障,保证并持续增加体育财政投入,完善投融资及税费优惠政策,加强体育无形资产开发保护,鼓励体育彩票业的发展,探索多元化经费投融资形式;五是科技保障,激励体育科技创新,建立“国家竞技体育创新体系”,实施体育科技“引智计划”。

3.2.5 2022年北京冬奥会、2024年巴黎奥运会是对新型举国体制体育实践的具体检验

2022年北京冬奥会和2024年巴黎奥运会为检验和提升新型举国体制体育实践综合效能提供了历史机遇,新型举国体制体育实践在备战参赛2022年北京冬奥会、2024年巴黎奥运会中全面付诸,重点在3个方面进行了强化和完善:1)继续发挥政府主导型备战体制优势,突出调动、配置、优化资源的能力,集中、整合各种力量推动各项备战工作,如加强与国际奥委会的沟通交流、往来互访,实施体育科技“引智计划”打造创新人才队伍,购买奥运备战科技服务等;2)构建政府、社会、市场机制优势互补的备战新模式,开放备战边际,广泛动员地方政府、社会组织、高校、企业等参与备战,将地方体育发展、体育社会组织壮大、高校体育贡献率、企业体育参与度与奥运备战相联系,形成政府主导、多部门协同、社会参与的奥运备战新机制,提升备战合力和激发备战活力;3)以制度优势应对不确定性因素,以协同优势和战略优势凝聚社会共识,做到“开局顺、起步快、保障稳、效益高”,把制度优势转

化为训练势能和竞争势能,提升奥运备战参赛整体效益。

2022年北京冬奥会、2024年巴黎奥运会没有辜负新型举国体制体育实践,2022年北京冬奥会中国体育代表团以全项目参赛标记中国冰雪运动新起点,收获9金、4银、2铜共15枚奖牌,位列奖牌榜第三,金牌数和奖牌数均创历史新高,书写了中国冰雪运动新高度,中国队在2022年北京冬奥会的多项历史性突破,改变了我国“夏强冬弱”的竞技体育格局和“冰强雪弱”的冬季运动项目格局;2024年巴黎奥运会中国体育代表团以40金与美国并列金牌第一,以40金、27银、24铜奖牌的战绩,取得了我国境外夏季奥运会参赛历史最好成绩,实现了我国奥运参赛项目数量的突破、金牌数量的突破、金牌项目覆盖面的突破、培养金牌运动员省份数量的突破,新型举国体制的综合效能得到全面提升。2022年北京冬奥会、2024年巴黎奥运会让新型举国体制的显著优势和巨大效能得到全面验证。

3.3 理论研究的学术创新

3.3.1 界定了新型举国体制体育实践的概念内涵

新型举国体制以兼具政治制度与经济制度的双重制度安排,展示出高水平市场经济体制优势。新型举国体制体育实践是举国体制与市场机制相结合,以利国惠民的体育强国为目标,以政府为主导,社会和市场积极参与,多种机制相互协同、功能互补的体育管理体制和运行机制,是既有举国体制在新时代语境下在体育领域的更新与升级。新型举国体制体育实践以“强政府、强社会、强市场”的各强其强、强强与共、协同发展的样态,呈现出具有鲜明中国特色的体育发展模式。

3.3.2 揭示了新型举国体制体育实践的基本特性

依托新时代体育内外环境建构的新型举国体制体育实践,充分发挥了我国集中力量办大事的制度优势、超大规模的市场优势与发挥市场在资源配置中的决定作用,充分体现出新型举国体制在体育发展实践中特有的综合性、适应性、协同性、整合性和整体性等鲜明特性。正是这些特性使得新型举国体制在体育实践中具有深厚的社会基础,显示出鲜明的中国特色和强劲的生命力。

3.3.3 提出了新型举国体制体育实践的运作机制

新型举国体制应中国体育发展实践内外环境的需要而产生,也因内外环境的变化而演进,处于持续自我更新的过程中。之所以如此,是新型举国体制紧扣体育核心实践领域,回应体育实践问题,从而生发出融入社会和市场的群众体育新机制,变封闭为开放的竞技体育新机制、联动发展的体育产业新机制、多维支撑的保障新机制。新型举国体制体育实践依托这些机制不仅得以有效运作,而且源源不断地获得来自实践的创新动力。

4 体育发展方式变革理论

4.1 理论研究的时代背景

党的十八大提出“加快形成符合科学发展要求的发展方式和体制机制”的要求,以习近平总书记为核心的党中央紧紧围绕坚持和发展中国特色社会主义这个主题,开展了治国理政的新实践,取得了举世瞩目的成就,其中最为突出的是经济发展方式的转变,其影响迅速超越经济领域,延伸到社会各个方面,引发了社会各领域对自己发展方式的深刻反思、全面诊断和努力实践。党的十九大报告指出,我国经济发展已由高速增长阶段转向高质量发展阶段。与经济高质量发展相适应的经济发展方式由此进行了转向。经济发展方式示范效应对体育发展方式转变具有引领性和指导性。

一个国家体育的发展是一个历史过程,不同时期的体育由于内外环境因素的变化呈现出不同的发展状态,体育发展的方式也相应地具有历史的阶段性。新中国成立以来,我国体育逐渐形成了具有鲜明中国特色的“赶超型”的发展方式,这种方式使得我国体育在资源不足、基础薄弱的状况中迅速崛起,取得了举世瞩目的成绩(杨桦等,2013)。随着社会转型的全面展开和改革的逐步深入,“赶超型”发展方式固有的局限性渐次显现,已无法满足我国体育发展的需要,“可持续型”发展方式以开放、多种机制进行要素与要素之间及体育系统内外环境之间的沟通,能够根据内外环境的变化及时对体育发展进行自我调整,与时俱进的姿态对“赶超型”发展方式进行了升级换代。在可持续性发展方式的促进下,我国体育取得了举世瞩目的辉煌成就。进入新时代,立足新发展阶段,高质量发展成为中国特色社会主义建设的首要任务。面对世界百年未有之大变局加速演进、加快推进体育强国建设的新要求和体育发展不充分不平衡的顽疾,以质量变革、效率变革、动力变革推动体育高质量发展成为新时代体育发展的首要任务,高质量型体育发展方式由此催生。高质量型体育发展方式以对可持续发展型方式进行提质和增效加快推进体育强国建设,助力中国式现代化实现。围绕体育发展方式转变,体育学界对这一既具紧迫性,又具战略性的重大时代课题进行了深入持续研究,取得了重要研究进展。

4.2 理论研究的主要观点

4.2.1 体育发展方式的概念界定、结构要素及其逻辑关系

体育发展方式是确保体育满足国家、社会和人发展需求的过程得以持续的方法与机制。体育发展方式由发展目标、主体、机制、手段、标准和规范六大要素构成。体育发展的主体根据国家与社会条件和需求确定体育的发展目标,通过一定的机制配置资源,形成有效的体育手段,可控而规范地实现体育发展目标。体育发展目标的确是由国家与社会的体育需求和满足其需求的现实条件

所决定,具有统领作用决定着体育发展的方向。体育发展主体根据这一方向,选择发展机制,提供发展手段,以实现设定的体育发展目标,而体育发展评定则旨在通过反馈机制确保发展不迷失方向并改善发展过程,体育发展规范则使体育发展方式有章可循、有法可依。体育发展方式的诸环节各自的位置与功能不同,但它们相互影响、相互依存,形成一个完整的逻辑关系结构,任何一个环节的变化都会引起整个结构的变化。

4.2.2 我国体育发展方式的历史样态:“赶超型”

“赶超型”体育发展方式发端于新中国成立后的20世纪50年代,在20世纪80年代中后期趋于成熟,主要是在计划经济时代形成,其基本特征为:1)发展目标——国民体育,强调国家层面的体育目标,主要表现为竞技运动为国争光,树立国家形象,为外交斗争服务,而群众体育以增强体质为主,为生产劳动和国防建设服务;2)发展主体——政府体育,以层级政府为主干,呈现出政府包揽体育事务鲜明特色;3)发展机制——单位体育,主要通过行政指令来配置体育资源,管理并开展各种体育活动;4)发展手段——指令体育,分别通过竞技体育、学校体育和群众体育来完成国家的体育任务,形成条块分割的资源配置和使用状态;5)发展评定——达标体育,多采用表浅的量化指标考核体育发展的绩效,竞技体育以奖牌数量,尤其是奥运会等重大国际赛事的金牌数量为标准,群众体育和学校体育则多用达标率来衡量;6)发展依托——政策体育,表现为重政策、轻法律,主要依靠政策来治理体育(杨桦等,2013)。

赶超型体育发展方式形成于中国式现代化路径,经济社会发展水平低的客观条件、计划经济的运作机制、单位制的社会结构以及苏联体育模式的影响。赶超型体育发展方式在我国经济社会发展水平不高、体育社会组织发育迟缓、体育发展的内生力不足、国民体质水平低下、竞技运动基础薄弱、体育资源稀少的历史条件下,为我国体育的发展立下了汗马功劳,使我国体育在一个落后的起点上,利用体制优势,快速起步,在中国社会环境尚不足以提供现代高水平运动训练资源的条件下,与世界竞技强国一争雌雄,并努力赶超。同时使群众体育得到广泛的发展,这种成就是史无前例的。

然而,我国经济社会全面而深刻的变化和体育的快速发展,使赶超型体育发展方式面临一系列的问题和挑战:1)发展目标的简单化难以适应体育强国的要求;2)不合理的体育结构难以满足多样化的社会需求;3)政府单一的发展主体难以建立现代社会的体育体制;4)对行政手段的过分依赖难以形成合理的发展机制;5)重量轻质的评价体系难以提供自我完善的反馈信息;6)法治的缺失或不足难以保证体育发展的稳定性(马德浩,2019)。赶超型发展方式

难以克服体育发展的障碍,主要表现为群众体育支撑缺失、竞技体育根基动摇、体育产业发展乏力、体育文化建设疲软以及体育对外交往通道狭窄。

4.2.3 我国体育发展方式的现实样态:“可持续型”

赶超型体育发展方式陷入困境的同时,经济社会的发展、体育价值功能的拓展,体育发展中心转移以及三元主体的协同支撑催生了“可持续型”的新体育发展方式,其基本特征为:1)发展目标——人本体育,突出服务于人的价值取向,“以人为本”取代“以指标为本”,促进强国体育与惠民体育的结合,将国家的体育发展目标与社会和个体的体育需求统一起来;2)发展主体——合作体育,动员各类发展体育的力量,国家、企业和社会组织“三位一体”,三者各司其职,各尽其能,相互配合,协同共生;3)发展机制——耦合体育,行政手段、市场机制和志愿者行为多种机制相互协同,功能耦合;4)发展手段——均衡体育,社会体育、学校体育和竞技体育相互依存,资源共享,相互促进;5)发展评定——自治体育,对体育发展的评估标本兼顾,客观公正,既评价体育发展的显性指标,又关注体育发展的内在关系,从而有效调节体育发展的过程;6)发展依托——法治体育,以法治体,在明确的法律规则和道德规范基础上,使体育发展的运作公开、公正、公平(任海, 2020)。

可持续型体育发展方式的核心要义是既要实现体育的发展,也要实现人的发展和社会发展,是一种人类、自然、社会全面协调、可持续的发展。可持续型发展方式的运用,使体育在国家战略布局中的地位更加突出、发展路径更加清晰,体育各领域在大力推进体育强国建设,持续深化体育改革中实现了历史性突破:1)群众体育迸发蓬勃生机,人民群众的获得感、幸福感、安全感不断增强;2)竞技体育成绩辉煌长盛,中国体育健儿在奥运舞台、世界赛场上勇攀高峰、为国争光,以体育的力量凝聚爱国情怀、振奋民族精神,向世界展示了新时代中国形象和中国成就;3)体育产业规模总体水平大幅提高,市场潜力持续释放,在国民经济中的地位和作用显著提升;4)体育文化的感召力、影响力、凝聚力不断提升,中华体育精神成为中华民族的精神内核,运动项目文化体系不断完善,民族传统体育文化日益走向世界;5)体育对外交往日趋活跃,体育交流与合作不断深化,我国在国际体坛的影响力和话语权不断提升,体育在服务国家外交大局方面发挥着越来越重要的作用(高志丹, 2022),这种成就是辉煌的。

可持续型发展方式为我国体育发展作出了重要贡献,面对世界百年未有之大变局对国际体育发展的深刻影响,我国经济社会高质量发展对体育的新要求,加快推进体育强国建设的新任务,体育发展“不充分不平衡”的老问题的挑战,可持续型发展方式果断向着“高质量型”发展方

式进行了转型。

4.2.4 我国体育发展方式的新时样态:“高质量型”

“高质量型”体育发展方式是与新时代中国特色体育发展相适应,通过观念创新、制度创新、机制创新、技术创新、模式创新促进体育更高水平发展的新方式,其基本特征为:1)发展目标——人民体育,以人民为中心,以满足人民对多元化、多层次、高水平体育需求为目标;2)发展主体——共建体育,国家、社会、企业、个人各主体共同参与体育的建设与发展,共同享用体育发展成果;3)发展机制——融合体育,破除部门、系统、地域的屏障,以融合发展创新协同联动机制,最大限度释放溢出效应、联动效应、协同效应;4)发展手段——关联体育,以体育内部外部的整体发展,推动体育各领域充分发展,区域体育协调发展,城乡体育融合发展,运动项目均衡发展;5)发展评定——优化体育,体育各领域发展的显性指标与其之间发展的相互关系有机结合,有效调节体育发展的过程,使体育在提质增效中高质量发展;6)发展依托——规范体育,法治与德治相互支撑,将体育发展置于明确的法律规则和道德规范基础上,使体育发展的运作公开、公正、公平和规矩、规范、规整。

高质量型体育发展方式契合了新发展理念引领、构建新发展格局和加快推进体育强国建设,将体育建成中华民族伟大复兴标志性事业目标任务,成为可持续体育发展方式转变的必由之路,其关键路径为:1)聚焦人民主体性地位转变发展方式,以提供更高水平的体育公共服务,推动全民健身与全民健康深度融合,满足人民群众美好生活的体育需求,促进群众体育高质量发展;2)聚焦提升国际竞争力转变发展方式,充分发挥新型举国体制体育实践优势,推动竞技体育高质量发展;3)聚焦增强青少年体质和青少年全面发展转变发展方式,以体教融合一体化建设、一体化推进,推动青少年体育高质量发展;4)聚焦扩大体育消费转变发展方式,以运动项目产业为核心和数字体育为驱动,推动体育产业高质量发展;5)聚焦传承与创新转变发展方式,大力发展体育精神文化、运动项目文化、健康生活文化,推动体育文化高质量发展;6)聚焦构建人类命运共同体转变发展方式,以国际体育秩序维护国际政治秩序,以中国传统体育文化魅力增强我国的亲和力,推动体育对外交往高质量发展。

4.3 理论研究的学术创新

4.3.1 阐明了体育发展方式概念、结构要素及其逻辑关系

对体育发展方式的概念进行了清晰界定,确定了构成体育发展方式的发展目标、发展主体、发展机制、发展手段、发展标准和发展规范的六大要素,阐明了各要素之间的逻辑关系,为体育发展方式转变的理论研究与实践指导提供了学理支撑。

4.3.2 凝练出我国体育发展方式的3种样态

凝练出我国体育发展方式的3种样态:历史样态——赶超型,现实样态——可持续型,新时样态——高质量型。体育发展方式3种样态的呈现和转换是顺应我国体育发展不同时期目标变化和为实现不同时期目标与时俱进的结果。以人民体育为发展目标、共建体育为发展主体、融合体育为发展机制、关联体育为发展手段、优化体育为发展评定、规范体育为发展依托的新时样态高质量型发展方式,是确保实现体育高质量发展的方法和机制。

4.3.3 确定了高质量型体育发展方式的路径

以改革激发高质量体育发展的内生动力和创新活力是高质量型体育发展方式的关键路径,具体围绕群众体育、竞技体育、青少年体育、体育产业、体育文化、体育对外交往实践,以加快推进体育强国建设为目标,以数智化驱动制度创新、科技创新,聚焦人民主体性地位转变、提升国际竞争力、增强青少年体质和促进青少年全面发展、提振体育消费、推动体育文化传承与创新及构建人类命运共同体进行整体性推进。

5 运动健康促进理论

5.1 理论研究的时代背景

进入21世纪,面对我国人口老龄化加速、慢性疾病高发、青少年体质下降等世界性的健康难题,党的十八大进行了“健康中国”的战略部署。习近平总书记“没有全民健康,就没有全面小康。要把人民健康放在优先发展的战略地位”的系列指示精神为健康中国的目标任务作出明确定位。围绕健康中国建设,2016年国务院颁布了《“健康中国2030”规划纲要》,2019年《国务院关于实施健康中国行动的意见》《国务院办公厅关于印发健康中国行动组织实施和考核方案的通知》《健康中国行动(2019—2030年)》同时出台,充分体现了党和国家以提高人民健康水平为中心,实现人民健康与经济社会协调发展,夯实中国式现代化社会基础的坚定决心。

《“健康中国2030”规划纲要》提出,“加强体医融合和非医疗健康干预”“发布体育健身活动指南,建立完善针对不同人群、不同环境、不同身体状况的运动处方库,推动形成体医结合的疾病管理与健康服务模式,发挥全民科学健身在健康促进、慢性病预防和康复等方面的积极作用”。习近平总书记关于“提升全民健康素养,推动全民健身和全民健康深度融合”“要推动健康关口前移,建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式”的指示精神,充分肯定了全民健身在提升全民健康素养以及运动在健康促进和疾病防治中的重要作用,明确定位了体育与医疗携手共建健康中国的核心位置。

面对“健康中国”国家战略“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变的时代课题,体育学义不容辞承担起推动健康关口前移的时代责任。体育学界在运动健康促进、慢病运动防治、运动康复治疗实践中对运动健康促进理论进行了深入探索,取得了重要研究进展,为全民健身与全民健康的深度融合,为推动“被动医疗”迈向“主动健康”、形成体卫融合的疾病预防与健康服务模式,提供了理论支撑和探索了实践路径。

5.2 理论研究的主要观点

5.2.1 运动健康促进是“被动医疗”向“主动健康”转变的新型健康促进方式

运动健康促进是以体育锻炼为手段实现人们增强体质、维护和提升自身身体机能水平、防治疾病、提高生命质量的过程及行为。运动健康促进是以主动健康理念为指导,以运动科学为基础,以多学科交叉为依托,以体育活动为手段,促进“被动医疗”向“主动健康”转变、“治已病”向“治未病”转变的新型健康促进方式,是全民健身与全民健康深度融合的健康促进新模式,是体医融合疾病预防与健康服务模式的理论创新和实践创新。运动健康促进从根本上改变了人类社会增进健康、应对慢病的方向,将健康关口前移,从依靠外源性药物治疗到依靠内源性自愈力提升、从风险补救到风险预防,把健康主动权牢牢掌握在自己手中的大觉醒,推动人类健康促进和应对慢性疾病进入一个新领域(祝莉等,2020)。

运动健康促进以3种方式实施:1)将健康关口前移至预防,通过科学运动增强、维护和提升身体机能水平,达到疾病预防的目的;2)对慢性疾病进行辅助治疗,通过科学运动以科学性、精准性、有效性、个体化的科学运动方案对慢性疾病进行辅助治疗,达到疾病治疗的目的;3)以主动方式促进健康恢复,通过科学运动的方法手段,在慢性疾病的恢复期进行针对性的主动康复练习,将疾病对身体机能、功能的损伤降到最低,达到疾病康复的目的。

5.2.2 运动健康促进的价值功能是促进人的身心健康和社会适应

运动健康促进具有为全人群的全生命周期提供防治慢性疾病、改善个体身心健康状况、提高人的社会适应能力等方面的功能,并具有社会、经济、人文和健康等多重价值。

运动健康促进的功能主要体现在:1)运动对人的身体健康的促进。科学运动可提高人的心肺耐力、优化身体成分、提高肌肉力量和耐力、增加柔韧性和平衡能力;有效防治心血管疾病、代谢性疾病;促进人体骨骼的生长发育,增加峰值估量,防治骨质疏松症;提高肌力和平衡能力,防治肌少症及降低跌倒风险;改善免疫机能,提高人体抵御疾病的能力、防治自身免疫性疾病及癌症;提高认知功

能和神经系统可塑性,防治神经退行性疾病等。2)运动对人的心理健康的促进。科学运动可使人获得更多积极正向的情绪情感,有效缓解负面情绪;可改善心理应激水平,使人保持心理的平衡性和稳定性;可提升个体的自尊、自信水平和主观幸福感,培养良好的意志品质;可促进沟通和交流,建立良好的合作意识和团队精神,减缓抑郁症、焦虑症等神经心理疾病。3)运动对人的社会适应的促进。运动能够促进个体自觉接受体育规则和群体约束,培养良好的行为规范、伦理道德和法制观念等。

运动健康促进的价值主要体现在:1)科学运动是“主动健康”“健康关口前移”“运动是良医”理念的实践形态;2)科学运动能够应对人口老龄化,改善国民健康状况,提升国民生命质量;3)科学运动能够降低国民慢病发病率,降低死亡风险,加快慢性疾病康复进程;4)科学运动在全生命周期、全人群、全覆盖的国民健康促进服务中,对完善国民健康保障体系发挥着重要作用;5)科学运动以小成本投入、大成效显现减轻国家医疗财政负担;6)科学运动的理论与实践为构建运动健康科学新体系提供了支撑。

5.2.3 运动健康促进的核心机制是运动诱导机体产生内源性保护机制

健康促进有两种方式,一种是以治疗人体疾病为目的和手段的药物干预方式,另一种是以运动人体机能修复与养护为目的和手段的运动干预方式。运动作为可控的有效干预措施,可从分子水平到整体改变人肌体内已有的稳定状态,启动器官系统对话,使机体多系统发生功能和结构重塑,建立新的稳定状态,增强自愈力。这是因为人的机体充满智慧并具有强大的自愈能力,机体自带的“内源性药箱”内含丰富的具有健康效应的活性物质,运动可开启这一神奇的“药箱”,如运动可使骨骼肌等组织细胞释放多种运动因子,犹如多种“运动药丸”通过内分泌、旁分泌方式影响机体的生理病理活动,并通过系统和整合效应促进身心健康,在慢病防治中发挥重要作用。较之于“外源性”的药物干预,运动诱导机体产生的“运动药丸”是通过调动机体内源性保护机制促进健康,其特点是防治兼并、多靶点、取之不竭。

5.2.4 运动健康促进的核心技术是运动处方

运动健康促进的核心技术支撑是运动处方。运动处方是由运动处方技术培训合格人员,依据处方对象的基本健康信息、体力活动水平、医学检查与诊断、运动风险筛查、运动测试等结果,以规范的运动方式和规定的运动频率、强度、时间、进阶、周运动总量以及注意事项,形成局部和整体相结合、近期和远期目标相结合的个性化健康促进及疾病防治的运动指导方案。运动处方是以运动为人体机能修复与养护的内源性的健康促进和慢病防治的方式和技术。运动处方分为健身运动处方和医疗运动处

方两大类。健身运动处方用于健康人群、慢病风险人群;医疗运动处方用于慢性疾人群、身体活动受损人群、功能受损人群、发展性障碍人群。运动处方技术由健康筛查方法、体质测评方法、运动要素合理配置方法、运动过程医务监督方法、运动效果评估方法构成,其关键技术是运动各要素的合理配置及运动过程的实时调控方法。

在国家重点研发计划、国家运动处方库建设的支持下,围绕适合中国人体质特点的科学性、精准性、有效性、个性化的运动处方研究取得了重要进展,建立了运动处方理论体系、标准体系、应用体系、培训和认证体系,为运动处方的推广应用奠定了理论与实践基础。

5.2.5 运动健康促进是体医融合疾病管理与健康服务模式的重要实践形态

运动健康促进以3种模式呈现出体医融合疾病管理与健康服务模式的实践形态:1)运动健康促进模式。该模式依托国民体质监测服务中心、社区全民健身站、社区医院、健身俱乐部开设“运动健康促进中心”,为健康人群、慢性疾病风险人群提供运动处方服务,并作为慢性病人运动处方执行机构,完成慢性病人运动处方转诊的实施。2)慢病运动干预模式。该模式是在医院、社区医院开设“慢病运动处方门诊”“医学运动健康中心”,将运动干预植入慢性疾病治疗中,为慢性病人提供药物处方服务的同时也提供运动处方服务,并与“运动健康促进中心”建立“运动转诊”制度,完成慢性病人运动处方执行环节的落实。3)医体养健康促进模式。该模式依托社区医院、养老机构开设“医学运动养生中心”,将医学治疗、运动康复与中医养生纳入社区健康管理内容,为慢性疾病风险人群、慢性病人提供慢病治疗、运动康复、中医养生等服务。

5.2.6 运动健康促进是第三次生命科学和人工智能应用在体育的显现地带

基于AI技术和生命科学、物理科学、数学、工程学、体育学在医疗领域的融合产生的第三次生命科学革命目标剑指人类健康。在人类追求健康的进程中,体育学通过运动健康促进方法、手段和技术开辟了应对健康危机的新途径,并作为主动健康的领衔者之一成为推动第三次生命科学革命的有生力量。AI技术用于运动健康促进的理论与实践,从两方面推动运动健康促进不可限量的发展。一方面是个体化精准性的科学健身指导智能设备应用。以运动智能可穿戴设备为代表的智能健身器材装备,可持续监测用户生命体征和健身数据,包括与人体各种生理特征相关的物理化学参数(如体温、肌电、心率、血压和血糖等),以及人体的各种运动状态参数(如加速度、肌肉延展度和足部压力等),还可以测量与周围环境相关的参数(如位置坐标、温度、湿度和大气压等),为实施个体化、精准

性运动处方和高质量运动健康促进提供了科技保障。另一方面是运动健康管理大数据互联网络平台应用。新一代信息技术的快速发展,为健康大数据的采集、储存和管理提供了技术支持。利用数字化、智能化、智慧化技术开展“个人健康管理”新模式,建设“智慧化体医融合”新平台。通过多源数据管理,形成格式化数据和采集标准,建设的包含体质测评、处方开具、健身指导、效果评价等在内的智慧科技数据云平台及统一的数据管理服务系统,既可满足用户不断增长、日益多样、极具个性的健康需求,又可为体医融合提供数据层面的个体性、精准化的预测、预警及动态管理和多体系支持。

5.3 理论研究的学术创新

5.3.1 夯实了运动健康促进的理论根基

运动健康促进作为以体育锻炼为手段,实现人们增强体质、维护和提升自身身体机能水平、防治疾病、提高生命质量的过程及行为,在实践中已广泛应用,但理论研究却一直滞后。该理论对运动健康促进的概念内涵、本质特征、功能价值、核心技术进行了清晰界定和完整诠释,夯实了运动健康促进理论的根基。

5.3.2 探索了运动健康促进的复杂机制

从生物学角度探索了有氧运动、抗阻练习、柔韧练习、平衡练习等不同运动方式、不同运动量对人的骨骼肌肉、器官系统和细胞分子水平的诱导和调动所形成的机体内源性保护机制;从行为学角度探索了运动改善情绪、认知、态度、幸福感的心理效益机制,为运动健康促进理论提供了核心支点。

5.3.3 揭示了运动量与健康获益之间的量效关系

世界卫生组织的身体活动推荐量,即每周至少150分钟中等强度的有氧运动,是使人们健康获益的有效推荐量。随着运动量的提升,从运动中的获益程度逐渐提升,若每周能达到或超过300分钟中等强度的有氧运动运动量,可以产生显著的治疗效果甚至逆转慢性病的作用,但运动量过大会增加运动中心血管事件、运动性病症和运动损伤的风险。由于运动量、强度、持续时间、频率和个体反应差异性的交互影响,不同健康状况的目标人群,运动获益的剂量反应不同,量效关系研究为个性化运动处方的精准性和有效性提供了重要依据。

5.3.4 建立了体质健康“五要素”的理论模型和评价体系

以“体力活动健康效益”和“量效关系”理论为依据,建立了心肺耐力、身体成分、肌肉适能(肌肉力量、耐力、爆发力和体积)、柔韧素质和平衡能力的体质健康“五要素”理论模型,构建了适合不同年龄段人群及体力活动不

足人群的体质健康综合评价体系;针对低心肺耐力水平与慢性疾病发生发展的密切关系,研制了提高心肺耐力的有效运动负荷评价方法和等级,为制订个性化运动处方奠定了方法学基础。

5.3.5 确定了运动健康促进的核心技术

确定了运动处方是运动健康促进的核心技术,运动目的、运动频率、运动强度、运动时间、运动方式、运动模式、周运动量、运动进阶、运动注意事项各要素的科学合理配置及运动过程的实时调控方法是运动处方的关键技术。以此为依据进行了儿童、青少年、成年、老年不同年龄段的健康人群、疾病风险人群、慢性疾病人群、身体活动功能受损人群和发展性障碍人群的运动处方制定与实施的有益探索。

5.3.6 催生了体医融合健康促进的新模式

全民健身与全民健康深度融合催生了以运动干预为核心的3种健康促进新模式,即“运动健康促进”模式、“慢病运动干预”模式和“医体养健康促进”模式。这3种健康促进模式在形态上促进了全民健身与全民健康深度融合,在技术上促进了体育与医学深度融合,成为体医融合健康促进的理论创新和实践创新高地。

(待续)

参考文献:

- 鲍明晓, 2022. 新发展格局下体育发展的新理念、新动能、新模式、新机制研究 [J]. 体育科学, 42(1): 3-14.
- 鲍明晓, 2023. 全面建设体育强国的核心逻辑、战略要点和关键问题 [J]. 北京体育大学学报 46(2): 1-10.
- 高志丹, 2022. 奋力开创体育强国建设新局面 [N]. 学习时报, 2022-10-14(01).
- 马德浩, 2019. 我国体育发展方式改革研究综述与展望 [J]. 体育成人教育学报(4): 78-82.
- 任海, 2020. 中国体育治理逻辑的转型与创新 [J]. 体育科学, 40(7): 3-13.
- 任海, 2023. 基于范式转型的体育学术共同体构建与体育学融合发展 [J]. 上海体育学院学报 47(1): 1-7.
- 杨桦, 任海, 2013. 转变体育发展方式由“赶超型”走向“可持续发展型” [J]. 北京体育大学学报, 36(1): 1-9.
- 杨桦, 任海, 2022. 论新时代中国特色体育学构建 [J]. 体育科学, 42(8): 3-20.
- 赵剑缘, 赵铁龙, 赵晚晴, 2023. 国家体育消费试点城市发展现状与推进策略: 基于政策工具视角 [J]. 体育文化导刊(1): 45-52.
- 祝莉, 王正珍, 朱为模, 2020. 健康中国视域中的运动处方库构建 [J]. 体育科学, 40(1): 4-15.

(下转第51页)

of competitive sports is predominantly manifested in the technological transformation leading the scientific development of competitive sports, resource sharing enabling the intensive development of competitive sports, key factor integration promoting the integrated development of competitive sports, and model innovation driving the sustainable development of competitive sports. The innovative application of emerging technologies, market demand and industrial convergence, a well-established institutional governance system, and the deployment of new high-quality talents collectively constitute the dynamic structure of new quality productive forces empowering the high-quality development of competitive sports, serving as a crucial support for promoting the quality, efficiency, and dynamic transformation of competitive sports. In the process of accelerating the advancement of China's modernization, it is necessary to adapt to the needs of the information technology revolution and the national digitalization strategy, leverage the advantages of the new national system for mobilizing resources nationwide, and establish a new mechanism for the coordinated development of multiple entities to create new high-quality productive forces in competitive sports; strengthen scientific and technological empowerment and the integration of production factors to build a high-level self-reliant and self-strengthening scientific and technological innovation system for competitive sports; create a highland for cultivating high-end, innovative and composite talents in sports to gather new impetus for the sustainable development of competitive sports; promote the deep integration of sports event industry and digital economy to broaden new models for the integration of production factors in competitive sports.

Keywords: *new quality productive forces; new national system for mobilizing resources nationwide; competitive sports; high-quality development; dynamic mechanism*

.....

(上接第 14 页)

Overview of Research Progress on Major Theoretical Issues of Sports Science with Chinese Characteristics in the New Age (Part One)

YANG Hua, REN Hai, BAO Mingxiao
Beijing Sport University, Beijing 100084, China

Abstract: Sports science with Chinese characteristics is deeply rooted in the distinctive sports practices of China, and it has continuously achieved new progress by addressing major theoretical challenges in sports practices. This study reviewed these advancements comprehensively and systematically, and summarized ten significant theoretical achievements in sports science including the “people-centered sports subject theory”, the “sports power theory integrated into the Chinese Dream”, and the “sports development theory featuring a new sports system for mobilizing the resources nationwide”. Focusing on the theoretical domains of these achievements, this study elaborated their research backgrounds, core propositions, and academic innovations, and several important theoretical insights with academic foundational value were summarized. The findings of this study aiming to deepen research on sports science with Chinese characteristics, strengthen its theoretical foundations, and provide targeted and effective theoretical guidance for sports practices. In addition, it can accelerate the disciplinization and systematization of sports science, and provide sustained theoretical innovation support for establishing a sports science system with China's autonomous knowledge system.

Keywords: *sports science; major theoretical issues; research progress; autonomous knowledge system*